



Faculdade de Educação
São Francisco

ANAIS – ENIC 2018

ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

TEMA: "EU QUERO SER
CIENTISTA"

ISSN: 2448-4032

Pedreiras – Ma

**FACULDADE DE EDUCAÇÃO SÃO FRANCISCO –
FAESF**

Diretora Presidente

Aldenora Veloso de Medeiros

Vice-Diretora

Vângela Maria Veloso de Sousa

Diretor Acadêmico

Habniesly Pereira de Carvalho

Diretora Administrativo

Sângela Medeiros de Lima Carvalho

Coordenador de Pós-graduação, Pesquisa e Extensão

Francisco Eric Vale de Sousa

Caro leitor,

Organizar os Anais do Encontro de Iniciação Científica - ENIC é antes de tudo uma tarefa árdua já que os mínimos detalhes devem ser pensados e nenhum resumo pode passar despercebido, além disso, é resultado final de uma semana intensa de evento. Evento esse que se tornou significativo e necessário para a estruturação da produção científica na FAESF.

Incentivamos e lutamos para que todos os anos seja realizado o ENIC e com ele a organização dos ANAIS pois acreditamos que esse material possui uma valiosidade para todos nós que somos a FAESF. Os ANAIS é antes a impressão de trabalhos que foram construídos com esmero e dedicação. Não há outra forma da FAESF presentear a comunidade com tamanha produção científica a não ser por meio desta publicação.

Estamos a cada dia desejando que nossos alunos percebam o sabor delicioso de ser pesquisador e com isso almejem publicar trabalhos científicos em tantos outros meios de veiculação científica.

O Encontro de Iniciação Científica 2018 da Faculdade de Educação São Francisco - FAESF se tornou um dos eventos com mais submissão de trabalhos científicos ao longo desses seis anos de evento.

Desejamos boa leitura aos resumos aqui publicados e apresentados oralmente no nosso evento, ousamos dizer que aqui está o nosso retrato como iniciantes a pesquisa científica. Aqui está o fruto do nosso trabalho durante todo o ano, por isso, aprecie leiam, cite como referências em seus manuscritos e assim divulguem o conhecimento que

nossos alunos produziram e que tornam públicos para a comunidade.

Atenciosamente,

Prof. MSc. Francisco Eric Vale de Sousa

Sumário

Avaliação dos efeitos do Threshold em indivíduos portadores de insuficiência respiratória secundária à fibrose cística pulmonar: Estudo de Revisão	8
Fisioterapia no trauma: Análise de uma coorte de pacientes internados no hospital regional de atendimento ao trauma em Peritoro/Ma	10
A atuação do fisioterapeuta no desenvolvimento motor em crianças de 0 a 2 anos	11
A importância da atuação da fisioterapia no período pré-natal	13
Mobilização precoce ao paciente crítico	15
Avaliação do nível de atividade física de acadêmicos da área da saúde em Pedreiras-Ma	16
Avaliação do nível de atividade física em estudantes de graduação em educação física	18
Avaliação dos prontuários de idosos com fraturas de colo do fêmur na cidade de Pedreiras	20
Avaliar e conscientizar estudantes do ensino fundamental menor sobre a escoliose	22
Projeto assistencial: “Cyberbullying o combate é que tem que ser compartilhado”	24
Análise do tratamento da espasticidade através da fisioterapia: um estudo de caso	25
Ingestão de suplementos: Efeito do uso da proteína no ganho de massa muscular	26
Fisioterapia preventiva na precaução de fatores que desencadeiam a má qualidade do sono dos acadêmicos de fisioterapia da Faculdade De Educação São Francisco (FAESF) EM Pedreiras- MA	28
Alcançando novos talentos para a organização: aspectos e variantes do processo de agregar pessoas	30
Os desafios teórico-pedagógicos do enfermeiro - professor frente à prática docente no ensino superior	31
A importância dos contratos internacionais no comércio mundial	33
A análise da política de combate a inflação no plano real	34
A importância do setor calçadista na balança comercial Brasileira	35
A economia solidária no Brasil: Ideias principais	36
Crise econômica no Brasil	37
A importância do controle do deficit público para a estabilidade econômica	38
A matemática financeira utilizada em concessionárias de automóveis e motocicletas	39
A matemática financeira aplicada em lojas de confecção	40
Perfil dos profissionais de administração da FAESF	41
Comércio exterior ênfase no mercado competitivo	42
Exérese de volumoso cisto aracnoide: Um relato de caso	43

A importância do processo de monitorar pessoas dentro das organizações	44
Nível de atividade física de estudantes do sexo feminino do curso de licenciatura em educação física	45
Perfil do consumo de <i>whey protein</i> em praticantes de musculação em Lago da Pedra/MA	47
Gerenciamento do processo de manutenção no contexto da gestão de pessoas	49
Projeto Assistencial “DE HOMEM PARA MULHER AMOR, CARINHO E ATENÇÃO VIOLÊNCIA NÃO”	51
Projeto Assistencial “TRABALHO INFANTIL... EU VEJO, VOCÊ VÊ, NINGUÉM FAZ NADA, POR QUÊ?”	52
PROJETO SISTEMATIZANDO: aplicando a SAE em uma unidade de nefrologia	53
Uso da hiperinsuflação manual com compressão torácica e vibrocompressão pulmonar em indivíduos com doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)	55
A percepção materna no cuidado de crianças com necessidades especiais	57
Efeitos do exercício físico no tratamento da asma: Uma Revisão De Literatura	59
A matemática financeira utilizada pelos bancos na concessão de empréstimos	60
A matemática financeira utilizada pelos bancos em poupanças e em outros tipos de aplicações	61
PREVIDÊNCIA SOCIAL: CAMINHOS A SEGUIR – Uma análise da situação atual da Previdência social brasileira e quais possíveis alterações poderão acontecer nos próximos anos.	63
Exercícios físicos para indivíduos com síndrome metabólica	71

Seção 1

Resumos



**AVALIAÇÃO DOS EFEITOS DO THRESHOLD EM INDIVÍDUOS
PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA SECUNDÁRIA À
FIBROSE CÍSTICA PULMONAR: ESTUDO DE REVISÃO**

*EVALUATION OF THRESHOLD EFFECTS IN INDIVIDUALS WITH SECONDARY
RESPIRATORY FAILURE TO PULMONARY CYSTIC FIBROSIS: REVIEW STUDY*

NASCIMENTO, Áquila Pricila Sousa Santos do;

PEREIRA, Miqueyas Mellk Mariano;

SILVA, Naiana Deodato da;

BATISTA, Murylo Carvalho

RESUMO

Introdução: Define-se a insuficiência respiratória como sendo a incapacidade do sistema respiratório em realizar de maneira adequada as trocas gasosas. Enquanto que a fibrose cística é considerada uma das doenças hereditárias mais comuns, apresentando uma distribuição universal. Entre as manifestações dessa doença está a fraqueza muscular respiratória, a qual pode provocar um estado de fadiga muscular podendo agravar-se para a falência muscular respiratória. Todavia, os músculos respiratórios podem ser treinados e, em várias doenças o treinamento muscular inspiratório (TMI) por meio da utilização de incentivadores inspiratórios, tem corroborado para o aumento da força, prevenção da fadiga e ainda redução da dispnéia e melhora da tolerância ao exercício. Por isso, o presente estudo buscou avaliar os efeitos do uso do Threshold® IMT em indivíduos portadores de insuficiência respiratória secundária à fibrose cística pulmonar. **Material e Métodos:** Para isto, com ordem quantitativa, foram utilizadas fontes já tornadas públicas e que abordaram a respeito do tema estudado, tratando-se este, portanto, de uma revisão bibliográfica. A consulta ocorreu no período entre Outubro e Novembro de 2018. Foram selecionados artigos nas línguas Portuguesa e Inglesa, sendo que, desta maneira, 20 trabalhos foram encontrados e que discutiam a respeito do tema em questão. Entretanto, destes, 8 publicações foram utilizadas como base para o presente estudo, por terem correspondido aos critérios de inclusão por este exigidos. **Resultados e Discussão:** A partir disto, verificou-se que a P_{Imáx} e a P_{Emáx} obtiveram aumento evidente após o período de TMI quando comparados aos valores constatados no início das intervenções. Sendo que a técnica de treinamento muscular respiratório possui como objetivo condicionar a musculatura respiratória para que a mesma desempenhe sua função com maior facilidade e eficiência. No caso específico do treinamento muscular inspiratório (TMI), diversos estudos mostraram melhora da força e *endurance* dos músculos respiratórios. Para tanto, o Threshold IMT tem sido um dos recursos fisioterapêuticos mais utilizados para alcançarem-se tais objetivos. Este, por sua vez, é constituído por uma câmara cuja extremidade tem uma válvula que é mantida pela pressão positiva da mola. A válvula abre-se permitindo a passagem de ar quando a pressão negativa é gerada. Porém, a maioria dos estudos sobre TMI com a

utilização do Threshold, avaliou as repercussões deste treinamento em pacientes com DPOC e a respeito dos efeitos do TMI em pacientes com fibrose cística, poucos estudos foram encontrados na literatura. **Conclusão:** Portanto, considerou-se que o TMI permitiu aos pacientes com insuficiência respiratória consequente à fibrose cística, a melhora das forças inspiratória e expiratória, mas não foi capaz de melhorar a função pulmonar, a tolerância ao exercício ou o quadro clínico dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVES: Insuficiência Respiratória; Fibrose Cística; Threshold

**FISIOTERAPIA NO TRAUMA: ANÁLISE DE UMA COORTE DE PACIENTES
INTERNADOS NO HOSPITAL REGIONAL DE ATENDIMENTO AO
TRAUMA EM PERITORO/MA**

*PHYSIOTHERAPY IN TRAUMA: ANALYSIS OF A COURTE OF INJURED PATIENTS
AT THE REGIONAL HOSPITAL OF TRAUMA AT PERITORO / MA*

DIAS, Maria Alice Vieira Pires

MOURA, Mayara Storel Beserra

SOUSA, Lelia Lilianna Borges

RESUMO

Introdução: Acidentes automotivos, motobilísticos ou quedas de grandes alturas, entre outros, ocasionam um trauma de grande porte considerando a força do impacto, que direta ou indiretamente podem gerar um traumatismo cranioencefálico (TCE), que é uma das principais causas de mortes e sequelas permanentes por acidentes em jovens. O TCE pode ser classificado por seu mecanismo de lesão, gravidade clínica e aspectos morfológicos. Sua definição se dá como uma combinação de dano neural direto, insuficiência vascular e efeitos inflamatórios. A avaliação inicial se dá com a Escala de Coma de Glasgow (ECG), dados relativos à causa do trauma e exames de imagem.

Objetivos: Nosso estudo tem como objetivo apontar principalmente as causas, as idades mais acometidas os desfechos clínicos, fatores de risco e critérios de gravidade do TCE grave da cidade de Peritoró e regiões vizinhas tendo em vista contribuir com um mapeamento epidemiológico que é escasso no Brasil. **Metodologia:** A partir de uma coorte retrospectiva de 2014 a 2017 no hospital geral de Peritoró (HGP) tendo como base o prontuário médico de pacientes adultos internados na unidade de terapia intensiva (UTI) acometidos de TCE grave tendo seus dados submetidos ao programa de análises estatísticas SPSS versão 18 e será construído um banco de dados no programa Excel alimentado mensalmente durante o período da pesquisa. **Resultados:**

Considerações finais: Tendo em vista contribuir com um mapeamento epidemiológico, que é escasso na região do Maranhão.

PALAVRAS CHAVES: Traumatismos Encefálicos; Mortalidade; Perfil epidemiológico

A ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO DESENVOLVIMENTO MOTOR EM CRIANÇAS DE 0 A 2 ANOS

*THE PHYSIOTHERAPIST'S PERFORMANCE IN MOTOR DEVELOPMENT IN
CHILDREN FROM 0 TO 2 YEARS*

LOIOLA, Fernanda Brandão Amaral Amorim;

DAMACENO, Géssica Êmilly Lemos;

VIEIRA, Gessica Monteiro;

SONTOS, Gislene Feitosa dos;

SILVA, Haline de Araujo;

MONTEIRO, Ismenia de Melo;

OLIVEIRA, Karlângela, Santos;

NOJOSA, Lenizia da Silva;

TEIXEIRA, Luana Eugênia de Sá;

COSTA, Renata Helida Leite Ximenes;

FEITOSA, Renata Sue Ellen da Silva;

LIMA, Rivelino Fernando Jesus;

NASCIMENTO, Tamire Rodrigues;

SOUSA, Tatianne Gonçalves de.

RESUMO

Introdução: Sabe-se que a fisioterapia tem como função prevenir, promover e tratar os distúrbios funcionais em todos os níveis de atenção, tornando seu campo de atuação mais abrangente. A mesma envolve aspectos da evolução motora infantil. No desenvolvimento psicomotor há uma atividade multidisciplinar, assim promove uma melhoria gradativa. A ordem em que as crianças passam de um estágio ao outro é semelhante, mas varia a idade em que se alcança os estágios, além de respeitar cada ser biológico como individual. **Objetivos:** Contudo, o objetivo será encontrar condicionantes e determinantes do desenvolvimento motor de crianças de 0-2 anos e descobrir as dificuldades para serem trabalhadas, tendo um olhar clínico com um padrão normal para cada idade. **Metodologia:** Através da revisão bibliográfica tendo como base os bancos de dados Scielo, Bireme e Lilacs, serão realizadas buscas em artigos que apresentam a temática abordada. **Referencial teórico:** O desenvolvimento infantil está baseado na interação com o meio, o qual considera-se como um de seus fatores. A criança aprende e depois se desenvolve, deste modo, o desenvolvimento de um ser humano se dá pela aquisição/ aprendizagem de tudo o que o ser humano construiu socialmente ao longo da história da humanidade, influenciada diretamente por estímulos na cognição, de esquema corporal, lateralidade, organização espaço-temporal, dentre outros. **Hipótese:** É de conhecimento geral a atuação do fisioterapeuta para o tratamento

de crianças com atraso no desenvolvimento motor, portanto gostaríamos de ressaltar os benefícios das atividades fisioterapêuticas com crianças que estão dentro dos padrões psicomotores, auxiliando cada etapa através de estímulos e atividades específicas, facilitando, assim, o desenvolvimento infantil.

PALAVRAS-CHAVES: Desenvolvimento Infantil; Psicomotor; Sistema nervoso.

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PERÍODO PRÉ-NATAL

THE IMPORTANCE OF PHYSICAL THERAPY IN THE PRE-NATAL PERIOD

ALMEIDA, Millena Leal Sousa;
CORRÊA, Jéssica Araújo;
COSTA, Ana Beatriz Cunha;
CHAVES, Pedro Henrique Nascimento;
FERNANDES, Larissa Rodrigues;
LIMA, Diego Silva;
OLIVEIRA, Márcia Miklenne Gomes;
SANTOS, Hellen Bárbara da Silva;
SANTOS, Karleandro de Oliveira;
SEREJO, Cleythison dos Santos;
SANTOS, Wagner da Luz;

RESUMO

Introdução: A fisioterapia tem importante contribuição no sentido de prevenir e melhorar as alterações previstas nessa mudança de comportamento postural no período pré-natal, trazendo uma série de benefícios que ajudam até a chegada da hora do parto, contribuindo ainda no sentido de prevenir e melhorar as alterações previstas nessa mudança de comportamento postural, fisiológico e social da gestante. **Objetivo:** analisar a importância do fisioterapeuta no período gestacional, as modificações fisiológicas e biomecânicas das gestantes e as alterações maléficas no período gestacional. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa experimental, realizada em unidades básica de saúde do município de Trizidela do Vale - MA, com aplicação de questionários direcionado-as gestantes, sendo o mesmo dividido em 10 perguntas. Será selecionado de forma aleatória uma amostra de 250 gestantes, as quais responderão o questionário objetivando informar dados sobre seu período gestacional e seu conhecimento sobre a fisioterapia obstétrica. **Referencial:** O período do pré-natal acolhe a mulher desde o início da gravidez, assegurando no fim da gestação, o nascimento de uma criança saudável e a garantia do bem-estar materno e neonatal. O profissional fisioterapeuta deve estar sempre preparado para receber qualquer tipo de queixa ou situação, analisando o estado de saúde da gestante bem como suas alterações fisiológicas. Há exercícios físicos que contribuirão para diminuir possíveis limitações funcionais, exercícios esses de preparação física, com a finalidade de evitar transtornos metabólicos, redução do fluxo sanguíneo, contudo, promover uma redução das dores lombares tentando diminuir ao máximo o seu quadro álgico para cada etapa da gestação. **Hipóteses:** A intervenção fisioterapêutica é de suma importância em gestantes pois irá resultar em um bom desempenho postural, irá propiciar um bom condicionamento físico, dispendo de várias técnicas como cinesioterapia, massoterapia

e hidroterapia que contribuirão para avaliar as condições sintomatológicas da gestante, proporcionando um auxílio nas eficiências dos tratamentos às gestantes com disfunções ginecológicas, enfraquecimento do assoalho pélvico e disfunções obstétricas melhorando assim a qualidade de vida.

PALAVRAS CHAVES: Gestantes; Fisioterapia; Cuidado pré-natal.

MOBILIZAÇÃO PRECOCE AO PACIENTE CRÍTICO

EARLY MOBILIZATION OF THE CRITICAL PATIENT

SOUSA, Emanuel Campelo Soares de;

SILVA, Layane Isabelle mesquita da;

SILVA, Naiana Deodato da;

BATISTA, Murylo de Carvalho.

RESUMO

Introdução – Pacientes encontrados na unidade de terapia intensiva (UTI), estão sujeitos a permanência prolongada sob a utilização da ventilação mecânica, no qual o estado crítico leva a um estado catabólico que reduz reservas fisiológicas e desencadeiam o declínio funcional. **Objetivo** – O estudo teve como objetivo realizar uma pesquisa literária relacionada ao uso da cinesioterapia em pacientes internados em unidades de terapia intensiva. **Métodos** – Foi realizada uma pesquisa por meio das bases de dados Medline, Pubmed, Bvs Brasil, e LILACS. Artigos contabilizados válidos e que se encaixavam dentro dos critérios de inclusão proposto à pesquisa, sendo artigos na língua portuguesa e inglesa e artigos publicados e não pagos entre os anos de 2011 a 2018. **Resultados e discussões** – Foram encontrados 186 artigos literários e selecionados apenas 9, através dos critérios de inclusão e exclusão. A mobilização precoce na UTI mostrou resultados que contribuem para a melhora da fraqueza generalizada e redução da permanência prolongada na UTI, cujo apresentaram melhora no quadro de resultados funcionais. **Considerações finais** – Apesar da escassez de literatura sobre a abordagem ao paciente crítico, tem-se observado que os estudos já realizados comprovam total eficácia da cinesioterapia. Mobilização precoce comprovou resultados positivos ao paciente gravemente doente, mostrando-se indispensável para a recuperação e menor tempo do uso de suporte ventilatório, dando total segurança ao fisioterapeuta para a realização de manobras sem aumentar o risco ao paciente.

PALAVRAS CHAVES: estado crítico; mobilização precoce; reabilitação.

AVALIAÇÃO DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE ACADÊMICOS DA ÁREA DA SAÚDE EM PEDREIRAS-MA

EVALUATION OF THE PHYSICAL ACTIVITY LEVEL OF ACADEMICS OF THE
HEALTH AREA IN PEDREIRAS-MA

SOUZA, Maria Aguiar;
GONÇALVES, Lucas Emmanuel Silva;
RODRIGUES, Francisco Carlos da Silva;
SILVA, Alanna Joselle Santiago.

RESUMO

Introdução: Sabe-se que alguns acadêmicos possuem uma dupla jornada: a de trabalho e acadêmica, diminuindo o tempo livre e para o lazer, contribuindo para o aumento da inatividade física, podendo assim ocasionar no sedentarismo. A prática de atividade física em níveis adequados é fundamental para estimular ações saudáveis, dessa forma o presente estudo teve como objetivo investigar o nível da prática de atividades físicas em universitários da área da saúde. **Materiais e Métodos:** O estudo caracterizou-se como transversal com abordagem quantitativa, sendo realizado na Faculdade de Educação São Francisco-FAESF, em Pedreiras-MA. A amostragem foi determinada a partir de cálculo amostral com intervalo de confiança de 95%. Foram avaliados alunos do sexo masculino matriculados nos períodos dos quatro cursos da área da saúde ofertada pela instituição: Educação Física, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. Foi utilizado como instrumento de coleta de dados o Questionário Internacional de Atividade Física - IPAQ, que serviu de critério de classificação dos indivíduos como: muito ativos, ativos, irregularmente ativo-A e irregularmente ativo-B e sedentários. De acordo com o escore obtido no questionário, os dados obtidos foram tabulados e classificados de acordo com as próprias orientações do questionário IPAQ. Os dados foram digitados e codificados no Excel para tratamento, construção dos principais indicadores do sedentarismo e geração dos resultados. Foram realizadas análises descritivas mediante uso de distribuições de frequências absolutas (n) e relativas (%), médias e desvio padrão. **Resultados e Discussão:** O total da amostra n=101 acadêmicos do sexo masculino nos quatro cursos da área da saúde: Nutrição n=1 (idade 19±0), Fisioterapia n=30 (idade 21,03±3,46), Enfermagem n=30 (idade 21,57±3,66) e o de Educação Física n=40 (idade 23,18±4,68). No curso de Nutrição o aluno foi classificado como 100% Sedentário, não havendo nenhuma incidência de Irregularmente Ativo A ou B, Ativo e Muito Ativo. No curso de Fisioterapia 13,3% dos alunos foram classificados como Sedentário, Irregularmente Ativo B 10%, Irregularmente Ativo A 6,7%, Ativo 40% e Muito Ativo 30%. O curso de Enfermagem 10% dos alunos foram classificados como Sedentários, 10% Irregularmente Ativo B, 16,6% Irregularmente Ativo A, 36,7% Ativo e 26,7%

Muito Ativo. Já no curso de Educação Física os alunos foram classificados como: 2,5% Sedentários, 2,5% Irregularmente Ativo B, 7,5% Irregularmente Ativo A, 50% Ativo e 37,5% Muito Ativo. Os estudantes apresentam valores satisfatórios no nível de atividade física e os principais achados que confirmam com este estudo foi o fato que a maioria dos acadêmicos avaliados se encontraram ativos. **Conclusão:** Conclui-se, que o curso de Educação Física foi o que se encontrou com maiores índices no nível de atividade física em relação aos demais cursos, além de um menor percentual de sedentário reforçando a ideia de que a prática de atividade física é mais abordada e praticada na Educação Física.

PALAVRAS-CHAVE: Estudantes; Atividade física; Qualidade de vida.

AValiação DO NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM ESTUDANTES DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

EVALUATION OF THE PHYSICAL ACTIVITY LEVEL IN GRADUATION STUDENTS IN PHYSICAL EDUCATION

RODRIGUES, Francisco Carlos da Silva;

GONÇALVES, Lucas Emmanuel Silva;

SOUZA, Maria Aguiar Silva;

SILVA, Alanna Joselle Santiago.

RESUMO

Introdução: A atividade física é toda movimentação corporal que resulta em um gasto de energia superior aos valores considerados como estado de repouso, isso pode envolver várias atividades que podem estar presentes no nosso cotidiano como, andar, correr, subir escadas. Em destaque, sabe-se que a prática regular de atividade física promove melhoria à saúde física, podendo ser eficaz na prevenção de doenças crônicas como hipertensão e diabetes. **Material e Métodos:** Foram avaliados 40 estudantes do sexo masculino regularmente matriculados no curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade de Educação São Francisco – FAESF, no ano de 2018. Para a obtenção da amostra foi realizado um cálculo amostral com o nível de confiança da amostra de 95%, sendo os alunos avaliados selecionados aleatoriamente entre os todas as turmas do curso. Para a coleta de dados deste estudo utilizou-se como material o Questionário Internacional De Atividade Física (IPAQ). Este questionário (IPAQ), classifica os indivíduos conforme a sua prática de atividade física em sua última semana, e através dos resultados obtidos é possível classificar os indivíduos em grupos de Sedentários, Irregularmente Ativo-A, Irregularmente Ativo-B, Ativo e Muito Ativo. A classificação leva em consideração o tempo, a intensidade e a frequência com que os participantes realizaram atividades físicas em sua última semana. Os resultados foram apresentados de forma descritiva em média, desvio padrão e percentual por faixa de classificação. **Resultados e Discussão:** Foram avaliados 40 estudantes do sexo masculino, com idade média de $23,175 \pm 4,679$ anos, que apresentam o percentual de 2,5% sedentários, 7,5% irregularmente ativo-A, 2,5% irregularmente ativo-B, 50% ativo, 37,5% muito ativo. A quantidade de indivíduos classificados como sedentários, irregularmente ativo-A e irregularmente ativo-B foi mais baixa em comparação às faixas de classificação ativo e muito ativo. Sendo assim os alunos do curso de Educação Física no geral alcançaram um resultado satisfatório, pois em maior parte os estudantes praticaram atividade física de forma satisfatória durante a semana. Na literatura pode-se considerar um ponto positivo dos cursos de Educação Física de modo geral no Brasil, tanto o Bacharelado como a Licenciatura apresentando um maior nível de prática de atividade física durante a semana, em relação aos outros cursos, semelhante ao presente estudo. **Conclusão:** Desta maneira, pode-se concluir que o perfil de estudantes de

educação física, tende a ser alto para a prática de atividade física possivelmente devido à afinidade pelo curso escolhido, podendo assim ser garantido por essa prática uma melhoria da saúde e prevenção de doenças.

PALAVRAS CHAVES: Atividade física; Lazer; Acadêmicos de Educação Física; IPAQ.

AVALIAÇÃO DOS PRONTUÁRIOS DE IDOSOS COM FRATURAS DE COLO DO FÊMUR NA CIDADE DE PEDREIRAS

EVALUATION OF PRONOUNS OF ELDERLY PEOPLE WITH FRACTURES OF FEMALE COLUMN IN PEDREIRAS CITY

FERREIRA, Alice Gabriela Dos Reis;
RIBEIRO, Maria Caroline Vasconcelos;
SILVA, Juliana de Sousa;
Oliveira, Mateus Pereira;
SILVA, Werbeth Gonçalves;
COSTA, Sinara Moraes;
PINHEIRO, Francisco Edyevertton Alves;
ABREU, Erithânia Cardoso;
SANTOS, Gabrielly Mayslla Ribeiro;
LIMA, Wharley Bruno De Sousa;
ALMEIDA, Lohany Cruz;
SANTOS, Wagner da Luz;

RESUMO

Introdução: Baseado nos acometimentos de quedas nos idosos, relatar sobre a incidência e a morbimortalidade das fraturas do fêmur é imprescindível para o planejamento da assistência em todos os níveis de atenção a saúde, dado o inquestionável aumento da frequência deste tipo de trauma na atualidade. Para a Organização Mundial de Saúde (OMS), o envelhecimento humano pode prejudicar e afetar a capacidade de idosos de executar algumas funções, podendo existir a probabilidade de ganhos ou perdas dependendo de cada indivíduo. **Objetivo:** Realizar um levantamento de dados sobre a incidência de quedas e fraturas em idosos no município de pedreiras. Determinar os fatores de risco intrínsecos e extrínsecos relacionados ao envelhecimento. Expor os perigos e agravos ocasionados por quedas e fraturas em idosos, devido à vulnerabilidade que os mesmo se encontram nessa faixa etária. Relatar a importância da fisioterapia na prevenção de quedas e fraturas em idosos. **Metodologia:** Será realizada uma pesquisa de caráter exploratório com a análise de prontuários entre os meses de Janeiro a Junho no ano de 2017 no Hospital Municipal Geral e Maternidade de Pedreiras (HMGMP), dando ênfase às causas decorrentes das quedas e fraturas, a localização, os tipos, o grau e a maneira em que as mesmas aconteceram. A pesquisa será de cunho quantitativo em que atribui que diferentemente da pesquisa qualitativa, os resultados da pesquisa quantitativa podem ser quantificados, e ela se centra na objetividade. **Referencial Teórico:** Um dos fatores que colaboram para o avanço de idosos doentes no dia a dia são as ocorrências constantes de quedas,

devido suas limitações, podendo essas gerar danos de caráter permanente ou temporário, refletindo diretamente na qualidade de vida do idoso e indiretamente em seus familiares/cuidadores. As quedas são decorrentes de vários fatores dentre eles os intrínsecos, que dizem muito ao estado de envelhecimento que o idoso se encontra, podendo causar ou não mais acidentes, e os extrínsecos, que estão relacionados com o meio em que o indivíduo vive, podendo ter mais riscos de acidentes dependendo das condições locais. **Hipótese:** Portanto acredita-se que os mais variados fatores que estão inseridos nesse processo com seus respectivos acometimentos podem vir a interferir na qualidade de vida do idoso. A prática diária de exercícios físicos trás melhoras significativas nos aspectos de equilíbrio, funcionalidade, flexibilidade, dentre outros, assim reduzindo riscos de quedas e posteriormente evitando o ciclo vicioso de quedas.

PALAVRAS CHAVES: Idosos; quedas; fraturas.

AVALIAR E CONSCIENTIZAR ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL MENOR SOBRE A ESCOLIOSE

TO EVALUATE AND CONSCIENTIATE STUDENTS OF FUNDAMENTAL TEACHING ABOUT THE SCHOLARS

FREIRE, Adna Sobral;
BRAGA, Cybele Sousa;
PENHA, Dara Alice de Sousa;
BARROS, Eduarda Costa;
MOURA, Fabiola Tavares;
COSTA, Inácia Francisca Silva da;
SILVA, Jederson Valentim;
DAMASCENA, Laires Alves;
PINHEIRO, Sonny Anderson dos Santos.

RESUMO

Introdução: A escoliose é um termo usado para nomear qualquer curvatura lateral da coluna vertebral, mas não somente lateral, esta patologia é uma deformação tridimensional. Afeta principalmente as crianças em desenvolvimento por estarem mais propícios em adquirir deformidades em função das cargas e maus hábitos posturais. As causas mais comuns para a má postura adotada pela criança têm relação direta com suas características físicas. Durante a fase de crescimento a coluna vertebral cresce mais rapidamente que os membros, músculos e tendões e nem sempre acompanham o crescimento ósseo, levando tempo para acomodar-se com o seu novo corpo. A progressão da curvatura depende, em grande parte, da idade em que ocorreu seu início e da magnitude do ângulo da curvatura durante o período de crescimento na adolescência, período no qual a progressão do aumento da curvatura é maior. Identificar a escoliose em crianças na fase inicial implica em tratamento precoce buscando melhorar o prognóstico, menor morbidade e prevenção possibilitando melhorar os padrões posturais. **Objetivo:** Proporcionar o desenvolvimento de ações educativas para adoção de práticas que visem a redução da incidência de escoliose nos estudantes da Unidade de Ensino Santo Antônio de Pádua na cidade de Trizidela do Vale. Identificar e alertar sobre os fatores de risco para o desenvolvimento da Escoliose na comunidade estudantil, além de realizar a prevenção e identificar os sinais e sintomas da Escoliose. **Metodologia:** a pesquisa será de caráter experimental, na Unidade de Ensino Santo Antônio de Pádua, na cidade de Trizidela do Vale. Na primeira semana será realizado no primeiro momento a aplicação de um questionário aos profissionais, logo após será

realizada apresentação de uma palestra educativa abordando o tema Escoliose para os alunos e funcionários, e em um terceiro momento, duas semanas após a aplicação do primeiro questionário será realizado um segundo questionário, para obter informações acerca das mudanças de hábitos das crianças. **Referencial:** A criança na idade escolar passa por uma fase de acomodações, ou seja, vícios posturais onde suas estruturas anatômicas são acometidas, gerando distúrbios que podem partir desde um desvio até uma alteração postural mais severa. Estes distúrbios que estão se instalando podem ser de origem exógena, como permanência por longos períodos na posição sentada dentro da escola, peso do material escolar carregado, traumas externos, dificuldades ergonômicas no ambiente educacional e em casa e fatores endógenos como distúrbio osteomioarticulares. Estes distúrbios levam há vícios posturais e a diminuição da flexibilidade pode acontecer. Sob o ponto de vista ortopédico, as avaliações posturais em escolas feitas por Fisioterapeutas são benéficas, pois proporcionam uma oportunidade individual de diagnóstico precoce. É importante um trabalho abrangente que englobe prevenção e educação, possibilitando a mudança de hábitos inadequados. **Hipótese:** o diagnóstico precoce da escoliose, evita complicações durante o desenvolvimento escolar da criança, havendo menos necessidade da realização de cirurgia, resultando na prevenção dessa anormalidade.

PALAVRAS-CHAVES: Escoliose Infantil; Prevenção; Má Postura.

PROJETO ASSISTENCIAL: “CYBERBULLYING O COMBATE É QUE TEM QUE SER COMPARTILHADO”

ASSISTANCE PROJECT: "CYBERBULLYING THE COMBAT IS THAT HAS TO BE SHARED"

ARAUJO Francisca Bezerra;
VERAS Vanessa Silva;
SERRA Sheylla Mara Reis Pinho;
SANTANA Iracelir Gomes;
ANJOS Maria Evane Avelino;
MOREIRA Maria de Kassia do Arte;
VIANA Maria do Socorro Gomes;
CASTRO Marta de Jesus;
BRITO Camila Maria.

RESUMO

O cyberbullying é um tipo de violência ainda muito desconhecido pelas pessoas, ele é praticado por alguém através da internet, ou outros meios tecnológicos virtuais, que pode trazer para a vida da vítima sérias consequências levando até mesmo ao suicídio. Praticar o cyberbullying significa usar o espaço virtual para intimidar e hostilizar uma pessoa, pois esse tipo de agressão se torna muito fácil para o agressor, pois ele pode fazê-lo de forma anônima nas diversas redes sociais como e-mails ou torpedos, com conteúdo ofensivos e caluniosos, mais por meio de leis ante-cyberbullying que atualmente vigoram, os agressores anônimos podem ser descobertos e processados por calúnia e difamação, sendo obrigados a indenizar as vítimas. Em geral o cyberbullying é praticado mais entre adolescente, mais também ocorre com frequência entre adultos. O nosso projeto teve como objetivo geral orientar sobre as consequências relacionadas ao cyberbullying na vida do adolescente, e teve como objetivos específicos demonstrar os perigos do cyberbullying, levar informações sobre o cyberbullying, alertar a sociedade sobre esse novo tipo de violência. O método utilizado foi de pesquisa de ação, através de campanhas educativas utilizando-se de vídeos educativos que foram divulgados nas redes sociais e panfletos informativos distribuídos nas escolas públicas realizados pelos acadêmicos do 6º período de Enfermagem da Faculdade de Educação São Francisco, Pedreiras Maranhão. Tivemos como resultado a conscientização através do compartilhamento de informações sobre o tema, que hoje gera muitas discussões, muitas vezes por falta de conhecimento sobre esse novo tipo de violência. Concluímos que as divulgações foram de suma importância no âmbito de conscientização, prevenção, esclarecimento e aprendizagem para o público alvo.

PALAVRAS CHAVES: Violência; Cyberbullying; Educação.

ANÁLISE DO TRATAMENTO DA ESPASTICIDADE ATRAVÉS DA FISIOTERAPIA: UM ESTUDO DE CASO

ANALYSIS OF THE TREATMENT OF SPASTICITY THROUGH PHYSIOTHERAPY: A CASE STUDY

ARAÚJO, Agda Kelvia da Silva;
SIQUEIRA, Maria Emanuella da Conceição;
SILVA, Juliana Martins da;
MACEDO, Lélia Lilianna Borges de Sousa

RESUMO

Introdução: A paralisia cerebral é uma lesão imutável no sistema nervoso central, que tem relação com a dimensão e área lesionada. A condição espástica decorre de uma complicação do sistema piramidal, que é responsável pela execução dos movimentos voluntários, gerando a hipertonía muscular. Objetivo do estudo foi relatar o caso de um paciente com quadro clínico de espasticidade submetido à fisioterapia. **Método:** foi selecionado um paciente do sexo masculino, idade de três anos, com diagnóstico funcional de espasticidade e avaliada a espasticidade segundo a Escala de Ashworth, em seguida submetido a dez sessões de fisioterapia convencional, através de técnicas cinesioterapêuticas de alongamento e posturas de inibição reflexa. As informações foram obtidas por meio de revisão do prontuário, entrevista com o cuidador, avaliação do paciente, registro fotográfico das intervenções e revisão da literatura. **Resultados e discussão:** foi observado através da análise comparativa pré e pós-tratamento, benefícios com as técnicas impostas, que evidenciam uma redução do tônus muscular e melhoria da qualidade de vida, quando as técnicas são bem executadas. **Conclusão:** foi possível concluir que as técnicas utilizadas promoveram benefícios ao paciente, não somente na redução da espasticidade, bem como na manutenção de uma vida mais próxima ao normal.

PALAVRAS-CHAVE: Espasticidade; Tônus muscular; Fisioterapia.

INGESTÃO DE SUPLEMENTOS: EFEITO DO USO DA PROTEÍNA NO GANHO DE MASSA MUSCULAR

INTAKE OF SUPPLEMENTS: EFFECT OF PROTEIN USE IN MUSCLE MASS GAIN

SILVA, Maria Wéryka Leite;
CHAVES, João Vyctor Nascimento;
CUNHA, Andreza Souza da;
SILVA, Ingrid Ribeiro Rocha da;
SILVA, Sara Vitória Costa da;
MARTINS, Laine de Paiva;
SILVA, Evandro de Oliveira

RESUMO

A cada dia mais aumenta a demanda por academias, devido à busca por melhoria da saúde e bem-estar, mas principalmente pelo desejo da perfeição estética e aumento da massa muscular. E esses praticantes de exercícios físicos acreditam que um consumo adicional de proteína melhora seu desempenho e otimiza o ganho de massa muscular. Todavia, para os especialistas esses suplementos não suprem a relevância de uma alimentação balanceada. Por isso, este estudo visou verificar a influência da proteína no ganho de massa muscular em praticantes de musculação. Foi realizado por meio de revisão bibliográfica em livros sobre nutrição e esporte e artigos científicos selecionados por meio de busca no banco de dados do Scientific Electronic Library Online – SciELO, Lilacs, Pubmed e pelo portal de periódicos CAPES, utilizando palavras-chave em português e inglês como “hipertrofia muscular”, “suplementação” e “proteína do soro do leite”; “*protein supplementation*”, “*muscle mass*” e “*exercise*” de forma combinada. O critério de inclusão dos artigos foi a verificação de dados referentes ao consumo de proteínas e de suplemento alimentar à base de proteínas e sua relação com o ganho de massa muscular. Após a leitura dos trabalhos encontrados foram escolhidos 35 que melhor atenderam as exigências dos critérios de inclusão. Quanto ao uso de suplementos proteicos, algumas pesquisas constaram benefícios, melhora da performance física, melhora na recuperação, favorecendo o anabolismo muscular. Estudos mostraram que dietas com ingestão de proteínas acima do recomendado não demonstraram maiores benefícios sobre o ganho de massa muscular e ainda podem causar prejuízos à saúde; e que o conteúdo de proteína da dieta é essencial para hipertrofia muscular; e que a necessidade proteica depende do tipo e intensidade do exercício e do estado imunológico da pessoa. Assim, a suplementação proteica pode ser bem-vinda e recomendável em alguns casos, promovendo ganho real de massa muscular, mas é necessário que haja um equilíbrio com outros nutrientes da dieta. Por isso ressalta-se a importância da orientação profissional de um nutricionista qualificado para verificar as necessidades de cada indivíduo, reduzindo assim práticas alimentares equivocadas e diminuindo os riscos à saúde destas pessoas.

PALAVRAS-CHAVE: Suplementação proteica; Musculação; Dieta; Nutrição.

**FISIOTERAPIA PREVENTIVA NA PRECAUÇÃO DE FATORES QUE
DESENCADAIAM A MÁ QUALIDADE DO SONO DOS ACADÊMICOS DE
FISIOTERAPIA DA FACULDADE DE EDUCAÇÃO SÃO FRANCISCO (FAESF)
EM PEDREIRAS- MA**

*PREVENTIVE PHYSIOTHERAPY IN THE PRECAUTION OF FACTORS THAT
UNLEASH THE SMOOTH QUALITY OF THE ACADEMICS OF PHYSIOTHERAPY
OF THE FACULTY OF EDUCATION SÃO FRANCISCO (FAESF) IN PEDREIRAS-
MA*

ALMEIDA, Mylena Sousa;
BRAGA, Juliana Silva;
CARDOSO, Jullyane dos Santos Lacerda;
FIGUEIREDO, Gabriele Alves;
LEAL, Francisca Gardelha dos Santos;
LIMA, Lucas Silva;
MELO, Marisa de Sousa;
REIS, Brenda Sany de Abreu;
ROCHA, Emily Karen Miranda;
SANTOS, Jefferson Felismino dos;
SANTOS, Wagner da Luz;
SILVA, Ana Suzya Ervelem Sousa.

RESUMO

Introdução: O sono é o tempo que seu corpo tem para se recuperar das atividades do dia a dia. Por consequência da má noite de sono, podem ser acarretados vários transtornos, tais como: alteração no funcionamento do metabolismo, queda da imunidade, déficit de memória, estresse e dificuldade no aprendizado. **Objetivos:** Analisar como a Fisioterapia Preventiva pode trazer benefícios aos quadros negativos ocasionados pela má qualidade do sono nos acadêmicos do curso de Fisioterapia, além de identificar as eventuais causas que levam a má condição do sono nos acadêmicos e investigar transtornos que podem estar sendo causados pela irregularidade do sono. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa experimental cuja amostra é composta por cerca de 139 alunos do curso de Fisioterapia da Faculdade de Educação São Francisco – FAESF, na qual será aplicado um questionário referentes ao hábito de vida dos discentes, como por exemplo, os horários em que estudam fora da faculdade, quantas

horas dormem por dia, se sentem estresse ou ansiedade, se tomam algum tipo de medicamento, se mantêm emprego fixo ou são apenas estudantes, se sentem sono durante o dia, dentre outros aspectos. **Referencial teórico:** Portanto, são várias as consequências acometidas por não se ter o número adequado de horas de sono, equivalentes a 7 ou 8 horas. Além de causar desequilíbrio, no que diz respeito a energia mental, nos hormônios e vigor físico, podem ocorrer também alterações na qualidade de aprendizagem dos acadêmicos. Partindo disso, os problemas acarretados pela deficiência de sono não se remetem somente a questões sociais ou acadêmicas na vida dos discentes, uma vez que também traz impasses relacionados a psicologia, como o estresse, ansiedade, e outros fatores que formam um ciclo interminável. Por conseguinte, a má qualidade do sono ocasiona esses distúrbios, e tais distúrbios ocasionam a má qualidade do sono. **Hipótese:** Diante dos fatores que geram o desequilíbrio de sono pode-se observar as principais causas que levam os acadêmicos a terem problemas na sua rotina diária, trazendo assim uma má qualidade de vida a esses discentes. Neste estudo, é pressuposto que as interferências na qualidade do sono poderão contribuir de forma relevante com a redução do aproveitamento acadêmico, portanto, os discentes serão beneficiados a partir do momento que eles estabelecerem uma meta para que haja priorização dos horários.

PALAVRAS-CHAVE: qualidade de sono; transtornos; acadêmicos de fisioterapia.

ALCANÇANDO NOVOS TALENTOS PARA A ORGANIZAÇÃO: aspectos e
variantes do processo de agregar pessoas

*ACHIEVING NEW TALENTS FOR THE ORGANIZATION: aspects and variants of the
process of adding people*

REIS, Antonio Marcelo da Silva;
SOUSA, Brenda Caroline;
LACERDA, Clarinne da Silva;
SANTOS, Eduarda da Silva;
NASCIMENTO, Lays Maria Cunha;
SAMPAIO, Rhuana Cristina Sales.

RESUMO

Investir em pessoas nunca foi uma tarefa tão árdua como nos dias vigentes, as organizações necessitam cada vez mais potencializar seus processos de desenvolver pessoas para alcançarem seus devidos objetivos. Avaliando este cenário, verificou-se a importância de se desenvolver este trabalho, o qual se trata de uma pesquisa bibliográfica elaborada por lecionandos do curso de Administração da Faculdade de Educação São Francisco - FAESF. A elaboração do mesmo tem como objetivo discorrer sobre os principais processos de Gestão de Pessoas necessários ao bom desempenho de uma organização. Acentua-se com maior ênfase o processo de agregar pessoas, o qual está relacionado ao processo de suprimento de novos colaboradores ao ambiente organizacional, o que é constituído pelo recrutamento e da seleção de pessoas. A omissão dos mesmos pode causar sérios prejuízos para a organização, como baixa motivação dos funcionários, aumento da rotatividade de pessoas e má colocação destas para preencher o cargo certo. Desta forma, **para a realização do referido trabalho, utilizou-se da pesquisa de revisões bibliográficas**, objetivando a investigação e construção de um conjunto de informações de natureza qualitativas, as quais fundamentam o estudo em questão. Á vista disso, podemos concluir que dentro do processo de Gestão de Pessoas, as etapas de recrutamento e seleção pode contribuir de forma direta para a entrada de talentos dentro da organização, dando assim oportunidade para a formação de capital intelectual fundamental ao desenvolvimento de uma empresa quando o assunto é somar novas pessoas à organização.

PALAVRAS-CHAVE: processo; agregar; organização.

OS DESAFIOS TEÓRICO-PEDAGÓGICOS DO ENFERMEIRO - PROFESSOR FRENTE À PRÁTICA DOCENTE NO ENSINO SUPERIOR

*THE THEORETICAL-PEDAGOGICAL CHALLENGES OF THE NURSE - TEACHER
AGAINST THE TEACHING PRACTICE IN HIGHER EDUCATION*

NASCIMENTO, Jeovana Lima Mourão;

CARVALHO, Sângela Medeiros de Lima;

LIMA, kaio César de Sousa;

OLIVEIRA, Wilça Damasceno;

SILVA, Hiomara Wanessa Pereira da.

RESUMO

Os desafios teórico-pedagógicos do enfermeiro professor frente à prática docente no ensino superior é a temática central deste estudo, visando a compreensão dos desafios didáticos encontrados na prática docente de enfermeiros atuante como professores de uma instituição de ensino superior (IES) privada localizada no Estado do Maranhão, na microrregião do Médio Mearim. Em sua trajetória profissional o enfermeiro docente tem enfrentado diversos obstáculos decorrentes de sua formação acadêmica, pois não é raro encontrar profissionais que traz para sua prática docente apenas um conhecimento limitado de uma formação inicial técnica ligada à atenção básica e ao cuidado da saúde, que essencialmente seria seu foco de atuação, mostrando uma deficiência no domínio de conhecimentos sobre práticas teórico-pedagógicas exigidas pelas novas diretrizes curriculares para o desenvolvimento integral do aluno enfermeiro. Dessa forma, essa monografia tem como objetivo geral identificar os desafios teórico-pedagógicos do enfermeiro frente à prática docente no ensino superior, especificamente traçando o perfil profissional do enfermeiro docente, identificando os desafios didáticos encontrados na prática docente e caracterizando as ações de superação dos desafios didáticos encontrados pelos docentes. O estudo foi realizado em caráter qualitativo, de campo, com ênfase investigativa de natureza descritiva e exploratória. Os sujeitos participantes da pesquisa foram 8 (oito) enfermeiros docentes atuantes na instituição selecionada. Como instrumento de coleta de dados, foram utilizados questionários com a finalidade de caracterização do sujeito/objetos da investigação, bem como, da utilização de um roteiro de entrevista individual realizada de maneira oral com questões subjetivas sobre a atuação e metodologias pedagógicas aplicadas pelos enfermeiros docentes nos cursos de enfermagem do ensino superior, sendo a análise de dados elaborada de acordo com a relação expressa nas respostas assimiladas ao conteúdo proposto, sendo selecionadas as falas que contemplaram os pontos a serem discutidos na pesquisa. Os resultados apontam para a importância do conhecimento em métodos educativos pelos enfermeiros profissionais que atuam como docentes nos cursos superiores de enfermagem, ou seja, além do domínio de conteúdo específico da disciplina lecionada a prática docente exige um desenvolvimento de conhecimentos e posicionamentos didático-pedagógicos

inovadores voltados para o ensino superior. Os dados ainda indicaram diversos desafios e dificuldades enfrentados pelos enfermeiros docentes entrevistados, como por exemplo, conciliar as atividades de enfermeiro e docente, lecionar uma nova disciplina, assim como a escolha e preparação de conteúdos mais relevantes para os alunos, resolver questões burocráticas impostas pela instituição, onde a qualificação das práticas educativas possibilita ao enfermeiro docente a interface do conhecimento técnico adquirido no curso de enfermagem com a prática pedagógica desempenhada em sala de aula, da mesma maneira que, colabora na superação tanto dos desafios como das dificuldades apresentadas durante o exercício da docência.

PALAVRAS-CHAVES: Enfermeiros Docentes. Desafios. Ensino Superior. Práticas Pedagógicas.

A IMPORTÂNCIA DOS CONTRATOS INTERNACIONAIS NO COMÉRCIO MUNDIAL

THE IMPORTANCE OF INTERNATIONAL CONTRACTS IN WORLD TRADE

JESUS, Ariadna Aguiar De;
SANTOS, Francisco Vinícius Araújo;
SERRA, João Victor;
SANTOS, Naelia Da Silva

RESUMO

O objetivo do presente artigo consiste em examinar a importância dos contratos internacionais no comércio mundial com uma visão jurídica e econômica de acordo com a maneira de como cada agência se submete diante das decisões, principalmente nas relações comerciais internacionais. Os contratos internacionais abrangem mais de um ordenamento jurídico nacional, pois sua elaboração requer a identificação da lei aplicável. Nesse propósito, através de uma pesquisa bibliográfica, observou-se as especificidades dos comércios mundiais e, então, os contratos internacionais. Como recurso metodológico, utilizou-se a abordagem científica, econômica, jurídica e social para a inquirição dos fatores que influenciam e impulsionam o objeto de estudo, e por meio de pesquisas, conclui-se que é necessária a utilização dos contratos, sobretudo nos acordos empresariais internacionais.

PALAVRAS-CHAVES: contratos internacionais, leis aplicável, direito empresarial.

A ANÁLISE DA POLÍTICA DE COMBATE A INFLAÇÃO NO PLANO REAL

THE POLICY ANALYSIS OF COMBATING INFLATION IN THE REAL PLAN

SOUSA, Evelly Santos;

ANDRADE JÚNIOR;

José De Ribamar Ferreira;

OLIVEIRA, Valdeanny Da Silva.

RESUMO

Este artigo analisou o controle da inflação por meio do plano real, que consistia na troca da moeda, utilizada na época, pela URV, tal plano cumpriu seu objetivo e foi responsável por acabar com a inflação galopante, trazer estabilidade econômica, e possibilitar a diminuição da pobreza bem como a ascensão da classe média. Este trabalho foi construído com base em uma pesquisa documental e bibliográfica, utilizando como objeto de estudo artigos publicados no período entre 2000 e 2018, e tem como objetivo facilitar o entendimento do leitor a respeito das medidas econômicas que possibilitaram o sucesso no controle da inflação nos anos 90.

PALAVRAS-CHAVE: Plano Real, inflação, estabilidade econômica.

A IMPORTÂNCIA DO SETOR CALÇADISTA NA BALANÇA COMERCIAL BRASILEIRA

THE IMPORTANCE OF THE FOOTWEAR SECTOR IN THE BRAZILIAN COMMERCIAL BALANCE

COSTA, Gabriel Alves Da;
CRUZ, Pedro Rafael Gomes;
BISPO, Tiago Victor Rocha

RESUMO

Este artigo analisa a importância do setor calçadista na balança comercial brasileira, utilizando uma abordagem sistemática do movimento da balança através de suas importações e exportações. Observando também o crescimento de algumas regiões brasileiras em função da produção de calçados que afeta desde pequenas firmas à grandes empresas da indústria. De modo geral as cadeias produtivas que se apresentam em diferentes níveis, também geram sua parcela de importância se complementando com a estrutura do setor, e concluindo com uma visão sobre o assunto.

PALAVRAS-CHAVE: Setor calçadista, Cadeias produtivas, Balança comercial.

A ECONOMIA SOLIDÁRIA NO BRASIL: IDEIAS PRINCIPAIS

THE SOLIDARITY ECONOMY IN BRAZIL: MAIN IDEAS

LIMA JUNIOR, Edvaldo Maximiano;

CAVALCANTE, Ianca Silva;

LIMA, Jayne De Sales.

RESUMO

A economia solidaria pode ser estabelecida em três extensões: econômica, cultural e política. Como problema de pesquisa destaca-se: Quais os desafios para o desenvolvimento da economia solidaria? Nesse contexto, o objetivo geral desta pesquisa é investigar a potencialidade proposto pela economia solidaria, trazendo maneiras de melhorar a situação de famílias que necessitam dessa ajuda solidaria. No que se refere a metodologia utilizada, o estudo foi documental em Vergara (2005, p.48), onde afirma que “Pesquisa documental é a realização em documentos conservados no interior de órgãos públicos e privados de qualquer natureza, ou com pessoas”. Utilizou-se ainda dados secundários como: documentos publicados pelo Fórum Brasileiro de Economia Solidária – FBES. Para melhor entendimento deste estudo os dados foram coletados por meio de artigos no site SPELL. Foram identificados 20 artigos relacionados à Economia Solidaria, conforme descrição na tabela a seguir que após verificados a análise foram destacado 4 artigos por se tratar se assuntos que poderiam colaborar com o tema do estudo.

PALAVRAS-CHAVES: economia solidaria; desenvolvimento; território.

CRISE ECONÔMICA NO BRASIL

ECONOMIC CRISIS IN BRAZIL

SOUSA, Brunno Periclys Ferreira;

SILVA, Jefferson Valentim;

SANTOS, Marcia Michelly Loura Dos;

SILVA, Maria Vitória Aquino da.

RESUMO

A crise econômica é um momento de incerteza que se dá pelo declínio na produção, comercialização ou consumo dos bens alternativos. Uma indagação que pode vir à tona quando se pensa em crise econômica é: como solucionar o problema da crise econômica? Logo, o presente artigo tem por objetivo identificar os motivos que levaram à crise e o seu crescimento, e para tal, este artigo fala de alguns fatores responsáveis pelo surgimento de uma crise econômica no primeiro tópico, e, no segundo e terceiro tópico, traz informações sobre a crise financeira de 2008, a chamada “crise do subprime”. Para encerrar, este artigo ainda apresenta uma análise na metodologia de um artigo com uma análise da crise do subprime feito pelo BNDES, outro que fala do trabalho na crise econômica do Brasil, e um terceiro que diz sobre a influência da crise nas escolhas pelo consumidor.

PALAVRAS-CHAVE: Crise Econômica; Crise Financeira; Subprime

A IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DO DEFICIT PÚBLICO PARA A ESTABILIDADE ECONÔMICA

THE IMPORTANCE OF PUBLIC DEFICIT CONTROL FOR ECONOMIC STABILITY

ARAUJO, Daniel Filipe Lima;
NASCIMENTO, Dyego Cordeiro;
ALVES, Wanderson Pereira.

RESUMO

Este estudo teve como objetivo geral: analisar o que a literatura brasileira descreve sobre a importância do controle do *déficit* público para a estabilidade econômica. E como objetivos específicos: discorrer sobre o gasto público no contexto do desequilíbrio econômico apontando os aspectos históricos e conceituais acerca do *déficit* orçamentário, e descrever o *déficit* público e seus efeitos macroeconômicos. A revisão bibliográfica de que trata este trabalho envolveu a coleta de textos no *Scientific Electronic Library Online- Scielo*, a Revista de Administração Pública da Fundação Getúlio Vargas- RAP e no *Google Acadêmico*. A busca obedeceu a um marco temporal de cinco anos (2013 a 2017), e teve como descritores: controle, *déficit* público e estabilidade econômica. Constatou-se: a importância do controle do *déficit* público para a estabilidade econômica devendo este ocorrer de forma sistemática, tendo em vista que se realizado de modo ineficiente ocasiona efeitos negativos para a economia como um todo.

PALAVRAS-CHAVE: Controle. *Déficit* Público. Estabilidade Econômica.

**A MATEMÁTICA FINANCEIRA UTILIZADA EM
CONCESSIONÁRIAS DE AUTOMÓVEIS E MOTOCICLETAS**

*FINANCIAL MATHEMATICS USED IN AUTOMOBILE AND MOTORCYCLE
DEALERSHIPS*

LIMA JÚNIOR, Edvaldo Maximiano;

MARQUES, Gabriel Leyvison Cunha;

LIMA, Jayne De Sales;

SILVA, Jefferson Valentim;

CAVALCANTE, Ianca Silva

RESUMO

As organizações passaram a suavizar nas tomadas de decisões sobre os investimentos com uma enorme importância para o avanço como resultados aos lucros. Como problema de pesquisa destaca-se: Quais os meios para a empresa lucrar ao longo do tempo? Nessa situação, o objetivo geral dessa pesquisa é mostrar o crescimento envolvendo o balanceamento de uma empresa, justificando com o crescimento e lucro. Para tanto, foi necessário fazer uma busca por artigos, livros e materiais científicos nos sites SPELL, e na biblioteca da Faculdade de Educação São Francisco – FAESF, que determinou a ter ideias de novos avanços que proporcionaram a criar maneiras de envolvimento e gerar metas de lucros, que trouxeram novas formas de avaliações voltadas para a melhoria da gestão, eficiência de novas organizações e para a execução de atividades geradas por intermédio de ideias direcionadas a este tema. Foram elaboradas perguntas para tentar responder aos problemas de pesquisa que será feito por meio da pesquisa de campo.

PALAVRAS-CHAVES: Matemática financeira, planejamento estratégico, Lucros e Balanceamento.

A MATEMÁTICA FINANCEIRA APLICADA EM LOJAS DE CONFECÇÃO

FINANCIAL MATHEMATICS APPLIED IN CLOTHING STORES

JESUS, Ariadna Aguiar de.
SANTOS, Francisco Vinícius Araújo;
SERRA, João Victor da Silva;
SANTOS, Marcia Michelly Loura dos;
SILVA, Maria Vitoria Aquino da.

RESUMO

Na atual economia, que se intitula como uma economia globalizada, não se concebe qualquer espécie de ideia ou projeto, em que o aspecto financeiro não seja um dos ou até mesmo o aspecto mais relevante para sua execução. Perante essas questões, procura-se a resolução da indagação de pesquisa: Qual a importância da utilização da matemática financeira aplicada a lojas de confecção? Este artigo tem como por objetivo geral analisar as normas e suas utilizações que contribuem para a participação no mercado; Como objetivos específicos: compreender os meios específicos que os avanços causam em sua estrutura. Buscar o entendimento acerca da lei de oferta e demanda; como a matemática influencia no mercado e sobre a política fiscal e monetária. A pesquisa será direcionada por meio da pesquisa de campo. Porém, foram usados outros sites pela busca dos artigos. A busca foi feita através das seguintes palavras-chave: lei da oferta e demanda; a influência da matemática financeira no cenário econômico; política fiscal e monetária. Que originaram as perguntas que nortearam este estudo.

PALAVRAS-CHAVES: Matemática financeira; economia; mercado.

PERFIL DOS PROFISSIONAIS DE ADMINISTRAÇÃO DA FAESF

PROFESSIONAL PROFESSIONALS OF FAESF'S DE ADMINISTRATION

SOUSA, Evelly Santos;

LIMA, José Iran Pereira;

SAMPAIO, Labre Rabel Martins;

SANTOS, Naelia da Silva;

OLIVEIRA, Valdeanny da Silva

RESUMO

O presente artigo irá analisar como o perfil do profissional de administração influencia nas escolhas que o mercado de trabalho exige dos profissionais para com a organização nas diversas áreas que se deseja atuar, e com isso, identificar como esse procedimento contribui tanto para a empresa, quanto para o próprio profissional. Este trabalho foi construído com base em uma pesquisa bibliográfica e de campo, utilizando como objeto de estudo artigos, livros, e a avaliação de dados coletados através de uma entrevista com embasamento em um questionário. E tem por objetivo facilitar o entendimento do leitor a respeito do exercício da profissão com suas finalidades, onde pretende-se abordar a importância da atividade dinâmica de seu papel na entidade com base nas suas funções.

PALAVRAS-CHAVE: Administrador, mercado de trabalho, perfil profissional.

COMÉRCIO EXTERIOR ÊNFASE NO MERCADO COMPETITIVO

FOREIGN TRADE COMPETITIVE MARKET EMPHASIS

COSTA, Diana Lima da;

MARQUES, Gabriel Leyvison Cunha;

OLIVEIRA, Vadson Silva.

RESUMO

A internacionalização se inicia como uma resposta a uma pressão por procura de mercados quando a empresa se vê apta a embarcar no comércio exterior buscando melhorias e recursos mais acessíveis e outros meios que melhorem seu desempenho e diminua seus gastos. Usando teorias que demonstram de forma simples como se comportam empresas que embarcam no comércio exterior, o artigo realiza análises de dados relacionados, e dos principais conceitos de internacionalização, a fim de descobrir os motivos de uma empresa internacionalizar-se e como funciona a competição das empresas por um espaço no mercado internacional. O mercado competitivo mostra o quão perigoso e turbulento pode ser este território onde empresas arriscam se aventurar e poucas obtêm sucesso.

PALAVRAS-CHAVES: Internacionalização; Competição; Mercado.

EXÉRESE DE VOLUMOSO CISTO ARACNÓIDE UM RELATO DE CASO

CASE REPORT OF A CEREAL ARACNOID VOLUME

CÂNDIDO, Jayssa Cardoso dos Santos;

LIMA, Juliana da Silva;

SOUSA, José Eder Pereira;

COSTA, Katia da Conceição;

FERREIRA, Ilciane Farias.

RESUMO

Os cistos aracnoides tratam-se de uma doença geralmente congênita, na qual são coleções de líquido cefalorraquidiano (LCR) intracraniano e periencefálicas; os cistos situam-se preferencialmente nas fossas médias. A exérese de cisto aracnoide, é uma cirurgia para a remoção total ou parcial do mesmo. Este estudo possui como objetivo relatar um caso real de exérese de cisto aracnoide, descrever seus aspectos e individualidades do caso em questão, assim como fornecer uma gama de conhecimentos visando ainda oferecer um campo de estudo no qual demonstra a relação enfermeiro/paciente e seus cuidados com tal patologia. Desta forma por se tratar de uma eventual doença, o caso trouxe o despertar para maiores informações e conhecimentos da problemática em questão. O estudo em questão tem por finalidade relatar um caso real, desta forma o tipo de estudo empregado foi o estudo de caso, a paciente a ser estudada estava internada na UTI do Macrorregional Alexandre Mamede Trovão de Coroatá-MA e para tal utilizou-se de prontuários, acesso aos exames, conversas com familiares, bem como a assistência prestada no decorrer de sua internação. Vale lembrar que este estudo segue todos os critérios éticos e legais empregados pela instituição. A paciente de sexo feminino M.G.V, realizou uma neurocirurgia para exérese de volumoso cisto aracnoide e foi encaminhada para a Unidade de Terapia Intensiva (UTI) em seu pós cirúrgico para maior observação e decorrer de sua recuperação, visto que foi realizado a cirurgia de uma volumosa lesão expansiva cística, pois a lesão exercia efeito compreensivo sobre o parênquima cerebral adjacente, onde o caso era classificado como gravíssimo, no qual foi necessário a participação direta dos cuidados de enfermagem para com a mesma, desta forma conclui-se que a enfermagem é uma profissão de suma relevância em diversos casos e que as neurocirurgias nem sempre possuem o prognóstico esperado, visto que a paciente decorreu de forma bastante positiva em seu pós cirúrgico mesmo diante da gravidade do caso.

PALAVRAS-CHAVES: Cisto Aracnóide; Neurocirurgia; Cefaleia Crônica.

A IMPORTÂNCIA DO PROCESSO DE MONITORAR PESSOAS DENTRO DAS ORGANIZAÇÕES

*THE IMPORTANCE OF THE PROCESS OF MONITORING PEOPLE WITHIN THE
ORGANIZATIONS*

LEITE, Ândria Virginia Ribeiro Peixoto;

SILVA, Antônio Juarez das Chagas da;

SILVA, Francisco Guilherme dos Santos;

DAMASCENO, José Carlos;

OLIVEIRA, Lucas Ribeiro;

SANTOS, Marcos Vinicius Ferreira;

RESUMO

Este é um trabalho desenvolvido pelos acadêmicos do quarto período de administração da faculdade de Educação São Francisco – FAESF. Trabalho este que tem como objetivo e finalidade apresentar os aspectos de como são feitos e geridos os processos de GP (Gestão de Pessoas) nos dias atuais, esses processos têm uma grande importância para as organizações, que por meio de técnicas proporcionará a atração e integração de novos colaboradores para organização, e com isso buscar a eficiência nas suas maneiras de planejar e alcançar seus objetivos e na busca de eficácia na qualidade dos profissionais que serão inseridos nas organizações. Assim, os modelos GP (Gestão de Pessoas) existentes correspondem às formas as quais as empresas se organizam para administrar e orientar a conduta de seus colaboradores dentro do ambiente organizacional. A produção deste artigo se deu através de pesquisas bibliográficas, meio pelo qual foi possível analisar os conceitos e as novas formas de se administrar pessoas. Nesse contexto, o fenômeno analisado é processo de gestão de pessoas, mais especificamente o processo de monitorar pessoas nas organizações e a sua imprescindibilidade para a administração de pessoal. Entretanto, por meio deste artigo, notou-se que o processo de gerir pessoas nas organizações modificou-se ao longo dos tempos ressaltando-se sua capacidade e funcionalidade, e que a etapa de monitorar ganhou maior espaço e relevância na era atual. Portanto, não foi algo fácil, mas as organizações passaram a observar como algo de fundamental importância, um investimento, e não mais como despesa. Notou-se a importância de aderir novos meios não somente para atrair capital intelectual para dentro das organizações, mas para monitorá-los visando o crescimento organizacional e individual do colaborador.

PALAVRAS-CHAVE: organização; pessoas; processos; monitorar.

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE ESTUDANTES DO SEXO FEMININO DO CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

*LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY OF STUDENTS OF FEMALE SEX OF THE
COURSE OF BACHELOR IN PHYSICAL EDUCATION*

GONÇALVES, Lucas Emmanuel Silva;

RODRIGUES, Francisco Carlos Da Silva;

SOUZA, Maria Aguiar;

SILVA, Alanna Joselle Santiago

RESUMO

Introdução: A atividade física é definida como toda movimentação corporal que resulta em um gasto de energia superior aos valores considerados como estado de repouso, tal movimentação, se realizada com uma devida frequência, ocasionará em diversos benefícios a saúde do indivíduo como a prevenção de doenças e auxilia no tratamento de patologias já existentes. Tendo em vista os diversos benefícios que atividade física promove, este estudo teve o objetivo de verificar se as mulheres do curso de Licenciatura em Educação Física da Faculdade de Educação São Francisco – FAESF praticam atividade física no seu dia a dia, e classificar as mesmas conforme a frequência de atividade física praticada. **Materiais e métodos:** Este estudo teve abordagem quantitativa, sendo realizado nas próprias instalações da Faculdade de Educação São Francisco com a aprovação do Comitê Interno de Ética em Pesquisa da FAESF – CIEP. Para a coleta de dados, foi utilizado como material o Questionário Internacional De Atividade Física (IPAQ) que classifica os indivíduos em: Sedentários; Irregularmente Ativo-A; Irregularmente Ativo-B; Ativo; Muito Ativo, conforme o seu comportamento em relação a atividade física na última semana. Foram avaliados um total de 47 estudantes do sexo feminino, selecionadas aleatoriamente entre as turmas do curso, sendo realizado previamente um cálculo amostral com o nível de confiança de 95%, sendo assim uma amostra representativa. **Resultados e Discussão:** No curso de Licenciatura em Educação Física, foram classificados o número total de 47 estudantes do sexo feminino com idade média de $21,702 \pm 4,123$ anos, que apresentaram o percentual de 6,4% sedentários, 10,6% irregularmente ativo-A, 14,9% irregularmente ativo-B, 44,7% ativo, 23,4% muito ativo. O número de sedentários, irregularmente ativo-A e irregularmente ativo-B encontrado foi mais baixo se compararmos com estudos semelhantes com mulheres de outros cursos. A maior parte da população da pesquisa se mostrou ativa ou muito ativa, pois apresentaram uma boa frequência de atividade física durante a semana, sejam elas atividades domésticas ou de lazer. As estudantes classificadas como muito ativas apresentaram uma frequência de atividade física ideal, onde em sua maioria praticavam atividades de esforço vigoroso durante a semana. **Conclusão:** Podemos inferir que pequena parcela dos estudantes de Educação Física do sexo feminino são sedentárias ou irregularmente ativas, grande parte manteve alguma atividade física durante a semana, esse comportamento pode se justificar devido tais estudantes, durante seu curso, estarem em constante prática de atividade física

devido ao curso escolhido, o que por afinidade pode ser um fator determinante para pratica de atividade física diária dessas alunas.

PALAVRAS-CHAVE: Atividade Física; Acadêmicos de Educação Física; IPAQ.

PERFIL DO CONSUMO DE *WHEY PROTEIN* EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO EM LAGO DA PEDRA/MA

WHEY PROTEIN CONSUMPTION PROFILE IN MUSCULATION PRACTICERS IN LAKE PEDRA / MA

CRUZ, Daniele Araújo;
SANTOS, Daniella dos;
TIMÓTEO, João Pedro Sousa;
PINHO, Jucivânia de Moraes;
ALVES, Julia Silva;
SILVA, Larissa Oliveira Mendes da;
NOGUEIRA, Maria Clara Gadêlha;
SOUZA, Paulo Henrique Farias de;
SANTOS NETO, Ernani Eugenio dos.

RESUMO

Introdução: O homem moderno conhece os benefícios da atividade física, que além do condicionamento que auxilia a manutenção da saúde, combate o sedentarismo, que é o fator de risco para doenças cardiovasculares, diabetes e hipertensão. Muitas vezes, apenas a realização de exercícios físicos não é suficiente, então há a necessidade de uma alimentação correta e balanceada, com a ingestão diária ideal de vitaminas, sais minerais, carboidratos, proteínas e lipídeos. Como nem sempre é possível conseguir esse balanceamento nutricional, a utilização de suplementos pode ser necessária. Mas é um caminho de mão dupla, já que podem ser consumidos indiscriminadamente por qualquer pessoa, e muitas vezes a demanda desse produto é altamente influenciado pela mídia. Portanto o objetivo deste estudo é verificar o uso de whey protein por frequentadores de academias da cidade de Lago da Pedra, bem como por quem é indicado essa suplementação e os riscos que correm ao usar o mesmo sem a indicação de um profissional ideal. **Materiais E Métodos:** A pesquisa é de campo, com abordagem voluntária dos praticantes de musculação da cidade de Lago da Pedra/MA. A amostra foi o público de duas academias da referida cidade onde foi delimitada aos praticantes que tem faixa etária entre 18 a 40 anos. Foi aplicado um formulário aos praticantes de musculação. **Resultados E Discussão:** Participaram da pesquisa 71 praticantes de musculação de duas academias da cidade de Lago da Pedra/MA, com uma predominância no sexo feminino de 61,7% (44) e do sexo masculino 38,3% (27). Quanto a utilização de suplementos 21 indivíduos (29,5%) afirmaram consumir, sendo esses 12 homens e 09 mulheres, enquanto que 50 indivíduos (70,4%) afirmaram que não consomem nenhum tipo de suplementação, sendo esses 35 mulheres e 15 homens. Em

relação à indicação desses suplementos, 57% declararam ser orientados por nutricionista, 19% pelo profissional de educação física e por indicação de amigos, e apenas 5% admitiram fazer a automedicação. Quando mencionado os tipos de suplementos consumidos, 31% (9) citaram o Whey Isolado, 6,8% (2) o Whey Protein, e 3,5% (1) o Whey Feminine, Whey Maize, Whey Concentrado e Carnivor, 48,2% (14) afirmaram consumir outros tipos de suplementos alimentares que não tenham características proteicas. **Conclusão:** Conclui-se que perfil dos praticantes de musculação que frequentam as academias da cidade de Lago da Pedra/MA, é predominantemente do sexo feminino, que não fazem uso de suplementos alimentares; onde os indivíduos que fazem uso têm como indicação de suplementos foram os nutricionistas (54%), seguido pelo profissional de educação física (19%).

PALAVRAS-CHAVE: Praticantes de Musculação, Whey Protein e Exercício Físico.

GERENCIAMENTO DO PROCESSO DE MANUTENÇÃO NO CONTEXTO DA GESTÃO DE PESSOAS

*MANAGEMENT PROCESS MANAGEMENT IN THE CONTEXT OF MANAGEMENT
OF PERSONS*

SOARES, apolo santos;
GOMES, ana Caroline;
SOUSA, brenda Caroline;
DIAS, camilo;
PORTELA, Francisco bruno;
HORTEGAL, janaina;
GOMES, Jorge;
LIRA, kelly santos;
NASCIMENTO, laysa Fabiana;
SAMPPIO, rhuana Cristina.

RESUMO

Esta é uma construção elaborada pelos acadêmicos do quarto período de administração pela faculdade de Educação são Francisco – FAESF. Um trabalho que tem por finalidade explicar os aspectos que visam identificar como são executados os processos de gestão de pessoas nas organizações da era atual, processos esses que são de suma importância para a organização, pois se traduzem em técnicas que irão não só atrair novos colaboradores, mas também garantem um melhor resultado na qualidade dos profissionais que serão recrutados. Os modelos de gestão de pessoas correspondem à maneira pela qual uma empresa se organiza para gerenciar e orientar o comportamento de seus colaboradores no trabalho. Esta forma de organização é manifestada por meio de princípios, estratégias, políticas e práticas de gestão, que orientam os estilos de atuação dos gestores em relação aos seus comandados. A gestão de pessoas é composta por algumas atividades essenciais. São essenciais porque, independentemente do tamanho da empresa, ramo de atividade ou estrutura organizacional, essas atividades são realizadas, mesmo que de maneira informal. Sendo assim, vamos concentrar os principais processos de gestão de pessoas em: recrutar e selecionar, aplicar pessoas, recompensar, capacitar, manter e monitorar. A produção deste artigo se deu por meio de pesquisa bibliográfica em livros, artigos, teses e dissertações, pela qual foi possível analisar os conceitos e as novas formas de se administrar pessoas, segundo o espectro das políticas de manutenção de servidores. Nesse contexto, o fenômeno analisado são os processos de gestão de pessoas, mais especificamente o processo de manter pessoas nas organizações com foco na sua importância para o alcance de resultados organizacionais. Portanto, neste artigo podemos concluir que a área de gestão de pessoas, especialmente seu processo de manutenção, no decorrer da história passou por um longo e árduo processo de modificação, onde teve que provar sua capacidade e funcionalidade. Não foi uma tarefa fácil, mas deixou de ser vista como despesa para algumas organizações e

passou a ser tratada como investimento necessário à formação de capital intelectual necessário para o alcance de resultados organizacionais.

PALAVRAS-CHAVE: organização; pessoas; manter.

PROJETO ASSISTENCIAL “DE HOMEM PARA MULHER AMOR, CARINHO E ATENÇÃO VIOLÊNCIA NÃO”

ASSISTANCE PROJECT "OF MAN FOR WOMEN LOVE, CARING AND ATTENTION VIOLENCE NOT"

CRUZ, Isabela Emanuella Cantanheide;

FELIX, Erica da Silva;

Carvalho, Joiciara Oliveira;

SÁ, Fernanda Rodrigues;

XAVIER, Francisca Bárbara do Nascimento;

CRUZ, Hellen Ruth Silva de Moura;

SOUSA, Lucas Oliveira;

MORAES, Jairo de Sousa;

CUNHA, Tagla Maria Quadro.

RESUMO

A violência contra a mulher é um acontecimento recorrente e muito comum na sociedade desde a antiguidade, este trabalho tem o intuito de conscientizar a população contra um dos tipos de violência que mais atinge as mulheres: a Violência Psicológica. Esta violência trata-se de todo e qualquer dano emocional e psíquico demonstrado através de ameaças, manipulação, proibição do direito de ir e vir, perseguição, insultos, diminuição da auto estima ou que prejudique e perturbe o seu desenvolvimento, entre outros. O objetivo deste projeto é demonstrar à classe masculina a importância da valorização da mulher além de relatar a importância da prevenção através da denúncia e mostrar as principais consequências a curto e a longo prazo deixados pela violência psicológica na mulher. O método utilizado foi de pesquisa ação, através de campanha educativa utilizando-se de divulgação online por meio de redes sociais (Whatsapp/Instagram); vídeos e fotos que serão expostos no pátio da faculdade; atividades interativas instigando ao pensamento da importância da mulher na sociedade e porquê ela deve ser valorizada. Os resultados obtidos foram impactantes e positivos pois as pessoas receberam bem a campanha e demonstraram interesse pelo tema até então desconhecido além de ter nos possibilitado a experiência de desenvolver ferramentas para implementar o trabalho e nos tornar profissionais críticos. Por isso, concluímos que o tema de Violência Psicológica ainda é pouco disseminado na sociedade o que leva as mulheres a se submeterem aos homens e passarem mais tempo presas em seus relacionamentos abusivos por acreditarem que estão recebendo apenas aquilo que merecem.

PALAVRAS CHAVES: mulher, valorização, violência psicológica.

**PROJETO ASSISTENCIAL “TRABALHO INFANTIL... EU VEJO, VOCÊ VÊ,
NINGUÉM FAZ NADA, POR QUÊ?”**

ASSISTANCE PROJECT "CHILD LABOR ... I SEE, YOU SEE,
NOBODY DOES NOTHING, WHY? "

SILVA, Rodrigo Humberto Samuel Oliveira;

LIRA, Joás Pereira;

AMARO, Pedro Renato Lopes;

OLIVEIRA, Rafaela Rodrigues de Santana;

MORAIS, Flávia Queiros;

MIRANDA, Cleidiana Gomes Andrade;

COSTA, Anabela Almeida;

OLIVEIRA, Aryelle Brasil.

RESUMO

Este projeto foi criado com intuito de dá ênfase em um dos tipos de violência contra a criança, na qual ela está relacionada ao trabalho infantil, onde priva crianças e adolescentes de terem uma infância normal, tirando seus direitos e com isso prejudicando suas habilidades educacionais, físicas, psicológicas, lazer, o seu desenvolvimento infantil. O objetivo geral desse projeto é proporcionar a reflexão para todos sobre os malefícios do trabalho infantil, e específicos de incentivar a prática do combate ao trabalho infantil diante uma mobilização pública, mostrar causas e consequências do trabalho e contribuir para uma criação de uma sociedade ideal para o desenvolvimento da criança e do adolescente. O método utilizado foi de pesquisa ação, através de campanha educativa utilizando-se de adesivos, vídeo de campanha contra o trabalho infantil e dando cartões vermelhos, faixa, folhetos e panfletos diante de uma mobilização pública, nas vias públicas da cidade de Pedreiras-MA, com intuito de conscientização do público adulto em geral, pois são os responsáveis pela manutenção dos direitos das crianças. Quanto aos resultados, percebeu-se que os objetivos propostos do projeto foram alcançados, aceitáveis, e foi de grande importância para o crescimento social e profissional dos acadêmicos envolvidos no projeto, além da distribuição informativa, e que podemos sim combater o trabalho infantil, com ações efetivas, apoio de entidades e governos, em prol do estímulo a denúncia e proporção de educação para todos. Em suma, conclui-se que apesar da desigualdade social, que é um dos motivos que proporciona o trabalho infantil, temos outras maneiras de encaixar crianças e adolescentes na sociedade, e que assim seja alcançada uma sociedade integrada.

PALAVRAS CHAVES: Trabalho infantil; Enfermagem; Campanha educativa.

PROJETO SISTEMATIZANDO: aplicando a SAE em uma unidade de nefrologia

SISTEMATIZANDO PROJECT: applying SAE in a unit of nephrology

SILVA, Estefane Sousa;

SOUSA, Thayanne Ranyelle Soares de;

BRITO, Marcus Winicius Mesquita de;

AMORIM, Eva Mara Uchôa;

QUEIROZ, Rita Naiara Lima Santos de;

SANTOS, Keite Patrícia Araújo dos;

LIMA, Alaíne Araújo de;

CARVALHO, Jacqueline de Souza;

PINHEIRO, Sâmya Lima Oliveira;

OLIVEIRA, Samara Lima de.

RESUMO

A Sistematização da Assistência de Enfermagem – SAE é uma ferramenta de cunho científico que organiza e gerencia a assistência de enfermagem, facilitando o cuidado prestado. Sua função é oferecer uma atenção de qualidade, com segurança e responsabilidade baseada no saber técnico-científico do enfermeiro associada a capacidade de julgamento clínico e implementação das ações que deveram nortear a prática de enfermagem, mediante informações colhidas com o cliente, seus familiares ou com a população atendida. O objetivo geral é Implantar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) em uma clínica especializada em Nefrologia na cidade de Pedreiras-MA, e os objetivos específicos são Melhorar através da organização, a assistência prestada ao cliente renal crônico; Avaliar os benefícios da SAE em relação em à assistência prestada aos clientes portadores de doença renal crônica; e Padronizar o trabalho da equipe de enfermagem por meio dos elementos que compõe a SAE. O método utilizado no projeto consiste em uma pesquisa ação, onde os autores inicialmente farão uma pesquisa para estudar a sistematização da assistência de enfermagem em uma unidade de nefrologia da cidade de pedreiras. O projeto consiste em especial, na elaboração da ficha própria da SAE para enfermeiros, de acordo com as necessidades locais, e a mesma será implantada por um período teste. Após o teste, serão indagados aos enfermeiros sobre os benefícios e dificuldades dos mesmos, a fim de construir-se conhecimentos acerca da melhor estratégia de fomentação da SAE. Espera-se que com a culminância deste projeto, haja uma organização do trabalho de

enfermagem conforme o já proposto pela SAE, trazendo agilidade, dinâmica e didática a assistência prestada, demonstrando que este processo pode ser algo prático e eficaz.

PALAVRAS-CHAVE: SAE; Nefrologia; Enfermagem.

**USO DA HIPERINSUFLAÇÃO MANUAL COM COMPRESSÃO TORÁCICA E
VIBROCOMPRESSÃO PULMONAR EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA
PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC)**

*USE OF MANUAL HYPERINSUFLOATION WITH THORACIC COMPRESSION AND
PULMONARY VIBROCOMPRESSION IN INDIVIDUALS WITH CHRONIC
OBSTRUCTIVE PULMONARY DISORDERS (COPD)*

MARTINS, Ketila de Sousa;

LIMA, Mariana Fernandes

SILVA, Naiana Deodato da;

BATISTA, Murylo Carvalho.

RESUMO

INTRODUÇÃO: As doenças pulmonares obstrutivas crônicas (DPOC) são uma das perturbações crônicas de saúde mais comuns que configuram-se com obstrução crônica das vias aéreas inferiores, frequentemente decorrente da exposição inalatória alongada a gases alergênicos ou conteúdo particulado, sendo o tabagismo uma das principais causas. Entre as DPOC há o enfisema pulmonar e a bronquite crônica. As manobras de higienização brônquica baseiam-se em um conjunto de técnicas mecânicas ajustada a cada paciente gerando um método dinâmico e volátil, tendo como produto o acometimento patológico e da técnica terapêutica empregada relativa à idade, sexo, associações patológicas, quadro atual da doença e terapias anteriores. **OBJETIVO:** Analisar o uso das técnicas de hiperinsuflação manual com compressão torácica (HMCT) e vibrocompressão pulmonar nas DPOC como a bronquite e o enfisema. **METODOLOGIA** Foi realizada uma revisão de literatura, nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola, com busca de artigos nos últimos dez anos, utilizando os termos bronquite, enfisema, higienização brônquica, contidos na lista de termos do portal de periódicos da CAPES, nas bases de dados, Scielo, Pubme, PEDro e ASSOBRAFIR. Os critérios de inclusão foram artigos dos últimos dez anos, que tratavam de bronquite e enfisema, com enfoque nas manobras de higienização brônquica, foram excluídos os que não abrangiam o assunto do presente estudo, ou aqueles que não abordavam as DPOC aqui citadas. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** As DPOC podem apresentar-se simultaneamente com graus de alteração tocante ao indivíduo afetado, onde o processo inflamatório crônico pode ocasionar alteração brônquica (bronquite crônica) e promover a destruição dos parênquimas pulmonar (enfisema), ambas com grande produção de muco e devem repetir-se no mínimo de três vezes ao ano. Havendo ocorrido inúmeras vezes estas manifestações da doença, há uma gradativa piora na obstrução ao fluxo aéreo, especialmente. Tendo em vista a melhora do fluxo ventilatório, as manobras

fisioterapêuticas usadas no auxílio da remoção de secreção faz -se presente a HMCT e a vibrocompressão, propiciam a expansão das unidades alveolares colapsadas, renovação de surfactante, melhorando o potencial elástico ocasionando a mobilização de secreções viabilizam para as vias centrais, facilitando a sua eliminação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Diante disso, observa-se que o uso das terapias de higiene brônquica citadas auxilia na mobilização e a eliminação de secreções, melhorando as trocas gasosas evitando complicações em um quadro de DPOC não sendo aplicadas isoladamente, mas associadas a outros procedimentos fisioterapêuticos respiratórios, gerando mobilização de secreções pulmonares e melhora na oxigenação dos indivíduos afetados.

PALAVRAS-CHAVE: Doença pulmonar obstrutiva cônica; higienização brônquica; bronquite, enfisema pulmonar.

A PERCEPÇÃO MATERNA NO CUIDADO DE CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

MATERNAL PERCEPTION IN THE CARE OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS

LIMA, Daniele Lopes;

MENDES, Cintia do Vale;

BEZERRA NETO, Luiz Francisco;

FERREIRA, Ilciane Farias;

PASSOS, Lidyanne Cardoso.

RESUMO

É utilizado o termo “Crianças Especiais”, para a definição de grupos que abrangem o público de crianças que apresentam necessidade de demanda contínua, relacionado ao cuidado em diversos fatores de saúde. Podem ser inclusos aspectos como má formação congênita, patologias crônicas ou sequelas adquiridas através da experiência de vida. No contexto familiar e principalmente materno na percepção de um filho deficiente, traz a mãe como papel de cuidadora, desafios associados à perspectiva de obstáculos advindos da incerteza do futuro, e de como lidar com essa situação. Tendo em vista que as crianças com necessidades especiais necessitam de uma inspeção priorizada e serviços especializados, além do recebido no lar, as redes de apoio configuram ser indispensáveis para seus cuidados específicos e contínuos. Essas redes de apoio são definidas como o conjunto de ações que abrangem conceito de apoio compartilhado pelas pessoas de acordo com a necessidade de suas demandas. O objetivo do estudo é Conhecer a percepção de mães sobre o cuidado de crianças com necessidades especiais, cujas mesmas fazem parte da Associação de Mães de Especiais (AME), no município de Pedreiras, Estado do Maranhão. Por meio do método descritivo com abordagem qualitativa, através de uma pesquisa de campo. Ao serem questionadas quanto a quais as expectativas de como será o futuro do seu filho (a) daqui hoje a dez anos? As respostas foram relatadas acompanhadas de choros de emoção, risos, gratidão a Deus, um brilho no olhar e um desejo imensurável de que suas expectativas viessem a ser concretizadas. Concluímos então que num abrangente mesclado de sentimentos e relatos de experiência de vida entre sete mães, merecidamente nomeadas como heroínas, articulado a diferentes temas, visões e pontos de vista, trazem consigo situações cotidianas baseadas em experiências e práticas de vida, abnegação, superação sentimentos ligado a um amor incondicional, nota-se assim uniformemente que essas

mães enfrentam o fato de ter um filho com necessidades especiais com imensurável amor e gratidão, embora seu filho não tenha nascido como idealizado durante a gestação, todas deixam claro que seus filhos são muito bem vindos.

PALAVRAS-CHAVES: Crianças Excepcionais. Redes de Apoio. Mães.

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NO TRATAMENTO DA ASMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

EFFECTS OF PHYSICAL EXERCISE IN ASTHMA TREATMENT: A LITERATURE REVIEW

CANTANHEDE, Lázaro Figueredo;

JÚNIOR, José de Arimathéia Martins Tavares.

RESUMO

Introdução: A asma é uma doença crônica das vias aéreas, suas principais características são a inflamação, redução ou obstrução reversível do fluxo aéreo e hiperreatividade a estímulos desencadeantes. Anualmente são gastos cerca de 92 milhões de reais com internações no SUS. Entre os fatores de riscos para o desenvolvimento dessa doença estão a inalação de fatores desencadeantes da asma, como alérgenos, irritantes químicos e substâncias presentes no cigarro. Estudos apontam que a reabilitação pulmonar e o exercício aeróbico e a reabilitação pulmonar tanto em crianças como adultos tiveram efeitos benéficos. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica. Após pesquisas computadorizadas no site da Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD) e na base de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) com os seguintes descritores: Asma; Exercício Físico; Tratamento. Foram selecionados 5 artigos relacionados diretamente com o tema nos idiomas português e inglês. **Resultados e Discussão:** De acordo com os 5 artigos selecionados o exercício físico proporcionou melhoras significativas para pessoas asmáticas. Os resultados serão demonstrados em tabela. Os resultados obtidos nos estudos utilizados nesse artigo reforçaram os resultados de outros estudos feitos sobre o tema abordado, devido à proximidade e semelhança dos resultados encontrados nos estudos mais recentes com os resultados de estudos mais antigos. **Conclusão:** De acordo com os estudos analisados verificou-se que o exercício físico é capaz de proporcionar melhoras no controle clínico da doença e na qualidade de vida da pessoa asmática, portanto deve ser incluído como uma das peças fundamentais no tratamento da asma.

PALAVRAS-CHAVE: Asma; Exercício Físico; Tratamento.

**A MATEMATICA FINANCEIRA UTILIZADA PELOS BANCOS NA
CONCESSÃO DE EMPRÉSTIMOS**

*THE FINANCIAL MATHEMATICS USED BY THE BANKS IN THE CONCESSION OF
COMPANIES*

ALMEIDA, Josélio Vieira de Sousa júnior;
LISBOA, Vitória Karoline Lemos;
SILVA, Isabele Kalliany da Luz;
SILVA, Cayo Wender de Sousa;
MARINHO, Guilherme Araújo;
SAMPAIO, Rodrigo Moreno de Oliveira;
SILVA, Marcos Vinicius Leite;
SEMEÃO, Edivan Oliveira.

RESUMO

A palavra empréstimo significa aquilo que se empresta ou o ato de emprestar. No universo bancário o empréstimo é justamente isso, uma quantia em dinheiro que é emprestada ao cliente sendo ele uma pessoa física ou jurídica pelo banco a fim de oferecer a ele um valor que ele, ainda não possui para fazer uma determinada coisa. No empréstimo, não é necessário informar ao banco qual é o destino que você vai dar para esse valor que você pega emprestado e dessa forma, você pode utilizar essa quantia disponibilizada da forma como preferir. Esse valor emprestado se transforma em dívida entre o cliente e o banco, por isso ele deve ser devolvido em um prazo determinado com o acréscimo de taxas de juros que podem variar de acordo com o tipo de empréstimo e de acordo com a própria instituição financeira.

PALAVRAS CHAVES: Empréstimos, Concessão de Empréstimos, Matemática Financeira, Bancos.

**A MATEMÁTICA FINANCEIRA UTILIZADA PELOS BANCOS EM
POUPANÇAS E EM OUTROS TIPOS DE APLICAÇÕES**

*THE FINAL MATHEMATICS USED BY SAVINGS BANKS AND OTHER TYPES OF
APPLICATIONS*

BRITO, Edenice Silva;
SILVA, Gardenia Lopes da;
LEONEL, João Pedro Silva;
FIGUEREDO, Jonas Carvalho;
OLIVEIRA, Raquel Lima de;
OLIVEIRA, Wanderlei Perreira de;
SEMEÃO, Edivan Oliveira.

RESUMO

Este trabalho faz uma abordagem sobre a matemática financeira utilizada pelos bancos em diversos tipos de aplicações, Enfatizamos sua estreita relação com alguns investimentos, destacando sua importância desde o seu surgimento até os dias atuais, assim como a sua colaboração para as pessoas que desejam aplicar seu dinheiro e ter uma maior rentabilidade. A matemática é a grande aliada dos bancos, principalmente nas áreas de aplicações, contribui de forma significativa com o cliente deixando explícita as taxas de juros utilizadas, dando a oportunidade para que ele escolha a que lhe dará mais rendimento econômico. Destacamos as aplicações mais procuradas para investimentos atualmente, com simulações de taxas de juros cobradas por diversos bancos.

PALAVRAS CHAVES: Matemática Financeira, Bancos, Aplicação.

Seção 2

Resumos

Expandidos



PREVIDÊNCIA SOCIAL: CAMINHOS A SEGUIR – Uma análise da situação atual da Previdência social brasileira e quais possíveis alterações poderão acontecer nos próximos anos.

***SOCIAL SECURITY: WAYS TO FOLLOW** – Na analysis of the current situation of Brazilian Social Security and whitich possible changes may happen in the next years.*

BARRETO; Alisson Pereira;

SILVA, Maria Lourdes Barbosa;

CARVALHO; Ariane Luz;

CRUZ, Robson Sousa

RESUMO

O presente artigo dedica-se ao estudo da situação da Previdência Social brasileira, juntamente com quais caminhos ela poderá seguir tomando como base as reformas corridas nos últimos anos nos sistemas de pensões de alguns países latino americanos, bem como o conteúdo do texto da PEC 287/2016 e a sua viabilidade de ocorrência no Brasil. A elaboração do trabalho foi feita com base em pesquisas de caráter bibliográfico, de abordagem qualitativa e os dados nele contidos foram frutos de pesquisas em publicações impressas e eletrônicas a respeito do tema em questão.

PALAVRAS-CHAVES: Previdência Social. PEC. Reformas

ABSTRACT

This article dedicates himself to the study of the situation of Brazilian Social Security, along with which paths she can follow based on the occurred reforms in the last years in pension systems of some countries latin american, as well as the content da PEC 287/2016 and their viability of occurrence in Brazil. The elaboration of work was made based on bibliographic character searches, of qualitative approach ande the data contained therein were fruits of search in printed publications and eletronic about of the subject in question.

Keywords: Social Security. PEC. Reform

INTRODUÇÃO

É comum nos dias atuais deparar-se com muitas notícias e especulações, principalmente nas mídias, no tocante à situação em que a Previdência Social brasileira se encontra, em especial fazendo referência a uma suposta crise nas áreas abrangidas pela Seguridade Social, mais especificamente, no setor previdenciário, fazendo-o centro de inúmeros debates tanto nos entes do Governo quanto nos mais diversos setores de trabalhadores.

Nesse contexto, muito se discute e formulam-se hipóteses, algumas das vezes até inverídicas, acerca do que será realizado por parte do Estado a fim de alcançar uma melhoria sobre as pressupostas situações nas quais tal âmbito acha-se, questiona-se também a respeito das chamadas PEC's (Propostas de Emendas Constitucionais) juntamente com seus futuros benefícios e/ou malefícios; o que acontecerá com cada setor que constitui a massa laborativa da sociedade desde o lavrador até as pessoas que ocupam os mais altos cargos.

É de conhecimento geral, que a Previdência Social e um dos direitos contidos no conceito de Seguridade Social em companhia as áreas da Saúde e Assistência Social, todos estão assegurados na Constituição Federal Brasileira de 1988 nos arts. 194 a 204, em virtude disso todo cidadão deve ser possibilitado de ter acesso aos mesmos e seja qual for à situação financeira que o país eles serão mantidos ainda que sofram algumas alterações. (KERTZMAN, 2011)

Sendo assim, por ser um recurso de todos, precauções devem ser tomadas ao tentar modifica-lo, tendo em vista, que qualquer alteração realizada influirá na vida de muitos e na economia em geral, diante desses fatos o artigo buscará caminhos ou alternativas que poderão auxiliar a previdência sem que possa prejudicar os cidadãos que dependem dela.

No que se diz respeito à previdência social no Brasil, o texto em questão faz uma abordagem tendo como base: as reformas previdenciárias que ocorreram nos últimos anos na América Latina e seus resultados, como também ficaria esse setor se fossem submetido a essas alterações e por fim a viabilidade das propostas de reformas que tramitam no Legislativo.

PRINCIPAIS AGRAVANTES

Não é de agora que o Governo vem alertando e divulgando dados que levam a crer numa crise profunda no que diz respeito ao setor previdenciário do país segundo dados divulgados no início do ano de 2018 pelo o portal da Secretaria de Previdência o déficit existente no ano anterior foi de cerca de 182,4 bilhões de reais o mesmo é equivalente, ainda segundo o site oficial, a 8,4 % de todo PIB (Produto Interno Bruto) brasileiro, em suma, diante dessa informação é possível levantar a seguinte questão: Quais fatores tem favorecido o agravamento da situação desse setor?

Como tem se visto em inúmeros países, o Brasil similarmente tem passado por um processo de transição demográfica, onde cada vez se nascem menos pessoas enquanto a expectativa de vida vem crescendo consideravelmente, o que ocasiona em um envelhecimento da população, aumentando o número de pessoas fora das condições necessárias pra constituírem a PEA (População Economicamente Ativa) grupo composto por aqueles entre 16 e 60 anos de idades com condições de estar no mercado de trabalho, e essa classe responsável por manter aqueles que estão fora dela, já que, o sistema de benefícios é baseado no regime de repartição, mas afinal o que é esse regime?

REGIME DE REPARTIÇÃO

O regime de repartição caracteriza-se por ser de caráter compulsório, ou seja, no momento em que o trabalhador tem sua carteira assinada ele é automaticamente filiado à previdência passando a ser descontado mensalmente um valor do seu salário a fim de garantir a sua futura aposentadoria, por se tratar desse tipo de sistema tal valor que foi subtraído de seu salário será destinado ao pagamento dos benefícios e pensões de quem já não pode labutar mais por algum motivo, com idade avançada ou invalidez permanente, e futuramente quando ele puder ter acesso ao seu benefício as taxas deduzidas de outras pessoas economicamente ativas serão utilizadas para o pagamento de seus benefícios.

DRU

Outro fator que foi de grande importância para o agravamento da falta de recursos é a chamada DRU (Desvinculação de Receitas da União) lei que permite que o governo possa fazer uso de 30% do valor arrecadado pela a previdência para outros fins, apesar da denominação DRU ser um pouco recente essa pratica não é, foi através dessa prática, por exemplo, que segundo Júnior (2010), que nas décadas de 50 e 60 o governo do país retirou uma grande soma de recursos da Previdência Social a fim de financiar grandes construções como a da capital federal Brasília, a ponte Rio-Niterói, a Usina Atômica de Angra dos Reis entre outras, a grande questão que reside é a de que esse dinheiro retirado nunca foi repostos aos cofres previdenciários.

FRAUDES

Jornais e sites de notícias divulgam quase que diariamente casos de corrupção no Governo brasileiro em todos os seus setores, não sendo excluído o previdenciário, segundo dados divulgados pelo TCU (Tribunal de Contas da União), em agosto do ano de 2017, os gastos com fraudes chegam a 56 bilhões de reais anualmente, o caso é tão grave que já existem pessoas que trabalham apenas com a concessão de benefícios ilegais, mercado esse que movimentava milhares de reais.

ENVELHECIMENTO POPULACIONAL

Assim com muitos países mundo a fora, o Brasil vem sofrendo um processo de transição demográfica, ocasionado pela redução da taxa de natalidade e aumento da expectativa de vida, isto é, cada vez menos as pessoas estão tendo filhos enquanto com a melhora da qualidade de vida acaba se vivendo mais, um dos fatores que tem propiciado a redução da natalidade é o alto número de mulheres no mercado de trabalho, e como ainda há uma grande barreira entre os direitos das mulheres para se manterem no trabalho elas optam por não ter filhos já que o atual sistema não concede muitos benefícios às mulheres ativas no mercado de trabalho que também são mães.

Uma das viváveis alternativas que muitos países estão adotando já que todos os ocorridos culminam na diminuição da força efetiva de trabalho e o incentivo à imigração de pessoas de outros países com o objetivo de preencher as vagas que estão sobrando no mercado laboral. Esse tipo de iniciativa não é algo recente no Brasil ao analisarmos sua própria história podemos constatar que essa prática já foi adotada anteriormente durante a sua colonização.

PRINCIPAIS REFORMAS PREVIDENCIÁRIAS OCORRIDAS NA AMÉRICA LATINA

Mesa-Lago (2004) classifica as reformas que aconteceram na América Latina em três grupos: aqueles que apresentam um modelo de substituição, como o caso do Chile, El Salvador, Bolívia, México e República Dominicana; os que apresentam um modelo paralelo, como no Peru e Uruguai; e por fim as que apresentam um modelo misto caso da Argentina e Paraguai.

MODELO DE SUBSTITUIÇÃO

Esse modelo é caracterizado pela extinção do modelo público de repartição que será substituído por um regime privado de capitalização o mesmo consiste na aplicação

dos valores em fundos de poupança que no futuro servirá para pagar o seu próprio benefício ao contrário do de repartição que, como discorrido anteriormente, o contribuinte “paga” o benefício de quem já não contribui mais.

O Chile foi um dos pioneiros a implantar o modelo em questão, criando um sistema baseado nas contas pessoais dos próprios trabalhadores, pela a lei o trabalhador destina todos os meses uma parcela de 10% do seu salário a uma conta onde seu dinheiro será capitalizado durante toda sua vida laboral. Não há dúvidas a respeito de seu resultado positivo na questão de rentabilidade, outra de suas vantagens é o poder de escolha do trabalhador sobre como será investido o seu dinheiro, todos esses fatos foram responsáveis pela erradicação da corrupção no sistema de seguridade do mesmo. (LEITE, 2017)

MODELO PARALELO

Tal modelo é caracterizado por uma concorrência entre o regime privado e o publico, melhor explicando, um funciona paralelamente ao outro, e cabe ao trabalhador optar entre um e outro e os que não executam essa escolha são automaticamente filiados ao setor publico.

O Peru é um dos países a apresentar esse tipo de sistema, e uma das principais diferenças entre um setor e outro é referente à taxa que deve ser paga a cada um, enquanto no público ela é equivalente a 9% do salario sendo dividida entre o trabalhador e o empregador, no privado ela chega a 15% descontado apenas do salário do trabalhador.

O Uruguai também adotou esse sistema na década de 90. O seu regime atua em três distintos níveis, sendo o primeiro solidário e estatal que ampara grande parte da população, o segundo é concretizado pela poupança individual obrigatória paga pelo o empregado e seu empregador e o terceiro e ultimo nível é voluntario e destinado às pessoas mais abastadas. (AMARO, 2000)

MODELO MISTO

Nesse modelo o setor privado e o público complementam um ao outro, sendo assim um não tem seu pleno funcionamento sem o outro, entenderemos um pouco mais analisando o sistema argentino.

Na Argentina coexistem dois regimes: o de repartido reformado que é similar o de repartição mais com algumas mudanças no seu funcionamento, e o de contribuição individual, ambos são administrados pelo o sistema de Prestação Básica Universal.

PEC 287/2016

Não diferente dos outros países da América Latina, o sistema de previdência social brasileiro passou e continua passando por mudanças, ao longo de sua trajetória, e uma dessas mudanças que poderão acontecer em um futuro próximo, são aquelas contidas na Proposta de Emenda Constitucional 287/2016.

Divulgada pela primeira vez no ano de 2016, essa proposta trás consigo inúmeras polemicas, mas apesar de tantas pessoas que posicionam contrarias a ela, a mesma vem ganhando força no legislativo e pode está prestes a ser aprovada por completo, antes de fazermos qualquer análise sobre ela primeiramente é necessário entender e conhecer as modificações nela propostas.

As principais alterações que ela traz no seu conteúdo são relativas à idade mínima de aposentadoria, igualdade de idade entre homens e mulheres, reabilitação ao exercício do trabalho se possível for e um aumento no tempo de contribuição para se obter o benefício. As grandes questões levantadas contra essas mudanças são: o fato da expectativa de vida no Brasil ainda ser baixa em algumas regiões como o Nordeste, a dupla jornada desempenhada pelas mulheres e a não inclusão dos militares na reforma.

O projeto em questão tem como um das suas finalidades estabelecer como idade mínima para concessão do benefícios a marca de 65 anos para ambos o sexos eliminando então a atual diferença de cinco anos entre homens e mulheres. Em contraponto a essa ideia temos, o fato da expectativa de vida no Brasil ser, de acordo com o IBGE, de apenas 75,8 anos de vida. Além disso, ele também deseja que o tempo mínimo de contribuição para aposentadoria integral passe a se de 49 anos o que aumenta ainda mais o tempo mínimo de aposentadoria para quem quiser receber seu teto salarial.

METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa baseada na revisão bibliográfica de publicações relacionadas à previdência social no Brasil e na América Latina, tendo com objetivo fazer uma breve análise sobre a sua situação bem como quais caminhos ela deve optar

para que possa obter êxito em sair da mesma. Para isso, o artigo foi embasado por publicações tanto impressas quanto eletrônicas além de uma análise da própria Constituição Federal de 1988 juntamente com as PEC's já aprovadas e aquelas que estão em tramitação no legislativo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

É visível a necessidade de alterações no atual regime regente da previdência social brasileira, mas também deve se levar em consideração os fatores históricos, sócias e econômicos que se encontram a sociedade brasileira. Então de certa forma a reforma como o Governo deseja no momento é tecnicamente inviável, pois a mesma prejudicará muitas pessoas principalmente daquelas classes menos favorecidas que são as que mais necessitam de tal recurso.

Deve-se tomar com nota também o fato de apesar de algumas reformas ocorridas na América Latina, terem sido vantajosas para os seus respectivos países, elas necessitaram inicialmente de altas quantias para serem estabelecidas, quantias estas retiradas dos cofres públicos, e em virtude da crise econômica que o país se encontra, se efetivadas elas acabariam mesmo que momentaneamente agravando e muito uma situação que já não está favorável.

Já em contrapartida pequenas mudanças podem ser feitas sem se quer ao menos alterar o regime o qual rege a previdência, pequenos atos como a extinção da DRU, mecanismo que por desvincular das contas previdências uma parcela significativa acaba por aumentar ainda mais o suposto déficit atual, além disso, alterações em relação à diferença dos benefícios ente civis e militares facilitariam e muito a saída de vez desse cenário turbulento, já que segundo dados publicados em uma reportagem do jornal O GLOBO em 2016 apontam que os militares respondem por quase metade do déficit da previdência.

É de conhecimento geral que o Brasil atualmente está mergulhado em um mar de fraudes e corrupções e o âmbito previdenciário não se exclui desses fatos o que gera bilhões de reais de prejuízo aos cofres públicos anualmente, por isso, faz-se necessário à atuação do Estado no combate da mesma, pois só o simples acontecimento de conseguir erradicar a corrupção no setor já diminuiria consideravelmente o rombo que afirmam existir nas suas contas.

Em suma, pequenas modificações de caráter simples como as citadas já tirariam a previdência, mesmo que não duradouramente, da crise e poderiam servir de um abre portas para uma melhoria na economia para futuramente ela ter condições de fazer as reformas estruturais anteriormente citadas sem ter muito impacto na vida dos brasileiros e brasileiras que dispõem do direito a Seguridade Social.

REFERÊNCIAS

AMARO. M. N. Previdência Social na América do Sul.

IBGE- Instituto Brasileiro de Geografia e estatística. Expectativa de vida do brasileiro sobe para 75,8 anos. Brasília, 2017. Disponível em: <http://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/18469-expectativa-de-vida-do-brasileiro-sobe-para-75-8-anos.html>. Acesso em 26 de abr. de 2018.

KERTZAMAN, Ivan. **Curso prático de direito previdenciário.** Salvador. JusPodivm, 2011.

LEITE. P. H. Chile deve servir de exemplo para reforma previdenciária brasileira. **Revista Consultor Jurídico.** Disponível em: <http://www.conjur.com.br/2017-jan-18/pedro-leite-chile-exemplo-reforma-previdenciaria-brasil>. Acesso em: 14 Mai. 2018.

MESA-LAGO, Carmelo. Estudio comparativo de los costos fiscales en La transición de ocho reformas de pensiones en América latina. Serie de Financiamiento del desarrollo. No 93. CEPAL, Santiago de Chile, 2004.

O GLOBO. Rio de Janeiro: Organizações Globo, [2016]-. Diário. Disponível em: <http://www.oglobo.globo.com/economia/militares-respondem-por-quase-metade-do-deficit-da-previdencia-20470974>. Acesso em 20 de mai. 2018.

EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA INDIVÍDUOS COM SÍNDROME METABÓLICA

PHYSICAL EXERCISES FOR THEM WITH THE METABOLIC SYNDROME

RAPOSO, Bárbara Larissa Ferreira;
OLIVEIRA, António Tiálisson Gomes de;
SANTOS, Ana Flávia Silva dos;
SANTOS, Gilvanderison Ribeiro dos;
COSTA, Kellry Sousa;
SANTOS, Klayla Thinarena Vieira Oscar;
SILVA, Rafaela do Carmo.

RESUMO

A síndrome metabólica é composta pelas doenças (Hipertensão, diabetes, triglicédeos, glicemia alteração de colesterol) que associadas levam o paciente a sofrer com todas essas doenças juntas. A síndrome metabólica atinge na sua maior parte os idosos por má alimentação, sedentarismo, que ao passar do tempo, vai piorando o quadro do portador de S/M. o Exercícios físicos e uma boa alimentação é de suma importância para esses indivíduos portadores de síndrome metabólica, pois age com a diminuição do quadro e a prevenção de outras doenças.

PALAVRAS-CHAVE: Sedentarismo. Síndrome Metabólica. Exercícios físicos.

Abstract

The metabolic syndrome is composed of the diseases (hypertension, diabetes, triglycerides, blood glucose change) that associate the patient to suffer with all these diseases together. The metabolic syndrome mostly affects the elderly due to poor nutrition, sedentary lifestyle, which, over time, worsens the S / M carrier picture. o Physical exercise and good nutrition is of paramount importance for those individuals with metabolic syndrome, as it acts by decreasing the disease and preventing other diseases.

KEYWORDS: Sedentarism. Metabolic syndrome. Physical exercises.

INTRODUÇÃO

A síndrome metabólica é um fator caracterizado por várias doenças, compondo uma só. Dar-se o nome de síndrome um conjunto de doenças associadas, que juntas ou até mesmo separadamente, já causam um grande dano ao indivíduo. O portador de síndrome metabólica pode ter aumento de risco de problemas cardiovasculares. As doenças são a obesidade, principalmente o aumento da circunferência abdominal, pressão alta, alterações de colesterol (HDL e LDL), triglicérides e glicemia.

O tratamento medicamentoso na síndrome metabólica estará sempre indicado quando não se conseguir resultado com as medidas de mudanças do estilo de vida, situação muito frequente na prática clínica. (Arquivos Brasileiros de Cardiologia - Volume 84, Suplemento I, Abril 2005)

Esta síndrome pode ser tratada com fator medicamentoso ou não medicamentoso. Dentre isso, a prática de exercícios físicos, surge como uma maneira revolucionária com o papel de amenizar os sintomas das doenças, que por sinal são doenças crônicas. Exercícios físicos como exercícios aeróbicos e também exercícios resistidos, ajudam na melhora dos sintomas, fazendo com que o indivíduo portador desta síndrome apresente aumento da HDL, diminuição da LDL, triglicérides, que perca a diminuição da circunferência da barriga. Também fazendo com que tenha melhora na hipertensão e diabetes mellitus tipo I. (Arquivos Brasileiros de Cardiologia - Volume 84, Suplemento I, Abril 2005)

Esses recentes resultados em pacientes com síndrome metabólica fundamentam as condutas referentes ao plano alimentar e ao exercício físico como tratamento não-medicamentoso da SM, que serão apresentadas a seguir. (Arquivos Brasileiros de Cardiologia - Volume 84, Suplemento I, abril 2005)

A síndrome metabólica é uma doença cardiovascular que aumenta as chances de a pessoa obter diabetes do (tipo 2) essa doença também traz alterações na glicose e colesterol, uma pessoa obesa tende a ter uma probabilidade maior de obter esta doença. A prática de atividades físicas corretamente é essencial para prevenção, resultando em melhora na qualidade de vida.

A prática regular de atividade física entre obesos vem se tornado comum, mas nem todos os executam de forma correta. Especialistas buscam atividades que contenham prevenção e reabilitação de tais doenças como hipertensão arterial, resistência à insulina, diabetes, e obesidade que são associadas a síndrome metabólica. A atividade física tem se demonstrando benéfica para obesos, não somente para perda de peso, como prevenção de doenças cardiovasculares, e o exercício aeróbico é o mais indicado pelos profissionais da área da saúde, por auxiliar na perda de gordura abdominal. Contudo, um bom condicionamento

físico deve ser estimulado a todos, pois pessoas saudáveis sempre estão expostas a fatores de risco. Nos últimos anos a obesidade se tornou um problema de saúde pública, evidências demonstram que a maior causa de obesidade é pouco gasto energético, muito consumo, e a inatividade física tem se tornado comum nos tempos modernos, sendo que os benefícios de um exercício físico para obesos podem ser alcançados com intensidade baixa, qualquer atividade física pode ser a mudança para um estilo de vida saudável, independente da atividade, pode estar evitando o desenvolvimentos dessa síndrome.

Segundo Ciolac (2004) a inatividade física e baixo nível de condicionamento físico tem sido considerado fatores de risco para mortalidade prematura tão importantes quanto o fumo, dislipidemia e hipertensão arterial. Estudos epidemiológicos têm demonstrado forte relação entre inatividade física e presença de fatores de risco cardiovascular como hipertensão arterial, resistência à insulina, diabetes e obesidade. Por outro lado, a prática regular de atividade física tem sido recomendada para a prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares, seus fatores de risco, e outras doenças crônicas. Objetivo deste estudo trata-se através de uma revisão de literatura evidenciar os métodos a praticas saudáveis, como um exercício aeróbico, resistido ou mesmo práticas simples ao ar livre ou alongamentos.

METODOLOGIA

A prática de atividade física tem sido uma das formas mais eficazes tanto para prevenção como para tratamento de patologia, especificamente a Síndrome Metabólica que pode acarretar na obtenção do Diabetes tipo II. Este estudo trata-se de uma Revisão Bibliográfica, que também é denominada de Revisão de literatura ou Referencial teórico. A Revisão Bibliográfica é parte de um projeto de pesquisa, que revela explicitamente o universo de contribuições científicas de autores sobre um tema específico. (LAKATOS, 2003).

Explanados por uma abordagem em busca de artigos científicos respaldados pela comunidade científica e livros. Foi realizado a pesquisa em base de dados como Scielo, Scholar, Revista da Sociedade Brasileira de Diabetes, Revistas da Sociedades Estaduais e Departamentos SBC (Sociedade Brasileira de Cardiologia), Revistas da Educação Física e Esporte pela USP, UCB, UNB, Revista da Educação Física, e afins. Aplicando os descritores educação física, exercício físico, Síndrome Metabólica, benefícios dos Exercícios físicos, dentre outros sinônimos em busca de informações acerca da temática abordada.

Foi utilizado como critério de inclusão artigos que foram publicados entre 2005 a 2018, artigos não pagos e que continham uma amostra a partir de 10 pacientes.

Esta pesquisa aplica como critério de inclusão do estudo conhecimentos entre 2005 - 2018, percorrendo os meses setembro, outubro e novembro do decorrente ano. Sendo assim os períodos de anos anteriores são automaticamente anulados, tal critério não válido aos livros estudados nessa abordagem.

DISCUSSÃO

A Síndrome Metabólica é uma patologia que requer está em observação assim como também fazendo exames afim de atribuir um controle das taxas metabólicas. Assim, a aquisição de novos hábitos, atividade física vem a ser feito um processo de prevenção para não adquirir tal patologia, e o tratamento também ser aplicado tais atitudes em prol da qualidade de vida.

Os sinais e sintomas que podem indicar a síndrome metabólica estão relacionados às doenças que estão associadas, como: Acantose nigricans, que são manchas escuras ao redor do pescoço e nas dobras da pele; Obesidade: acúmulo de gordura abdominal, cansaço, dificuldade para respirar e dormir, dor nos joelhos e tornozelos devido ao excesso de peso; Diabetes: boca seca, tontura, cansaço, urina em excesso; Pressão alta: dor de cabeça, tontura, zumbido nos ouvidos. (WHO, 2018)

Além de avaliar a altura, peso, medir a pressão, a glicemia no momento da consulta e querer saber os hábitos de vida da pessoa, como se fuma, pratica atividade física se há histórico de hipertensão na família, o médico pode pedir exames para identificar a síndrome metabólica como glicemia de jejum, colesterol e triglicérides. Outros que também podem ser solicitados são colesterol total, LDL-colesterol, creatinina, ácido úrico, microalbuminúrica, proteína C reativa e teste de intolerância à glicose.

De acordo com a tabela abaixo pode se analisar as modalidades aplicadas mediante o que fora observado, assim como também os níveis de frequências que as atividades foram executadas.

Tabela 1 - Referente As Modalidades Feitas para Portadores de Síndrome Metabólica e seus respectivos resultados.

RESULTADOS E DISCUSSÃO				
Autor/ ano/ tipo de estudo	Pacientes	Modalidade	Frequência/ Duração	Resultados
Arquivos Brasileiros de Cardiologia - Volume 84, Suplemento I, Abril 2005	09	Alongamentos e Fortalecimentos de MMSS e MMII	4x sem (exercício 1 hora por dia)	Melhora do paciente, fazendo com que o paciente movimente o seu corpo.
Arquivos Brasileiros de Cardiologia - Volume 84, Suplemento I, Abril 2005	07	Exercício para MMSS começando por alongamento e depois um peso significativo para fortalecer a musculatura.	2x por semana	Melhora o estado do idoso, pois fortalecerá a musculatura e terá liberação.
Ciolac, 2004	10	Exérc. Isotônico de baixa intensidade, para movimentação de MMSS e MMII.	4x ou 5x por semana.	Inatividades físicas levam a mortalidade do idoso, por isso, as práticas são de suma importância.
Arquivos Brasileiros de Cardiologia - Volume 84, Suplemento I, Abril 2005	10	Exercícios aeróbicos e resistidos.	3x por semana.	Alimentação é um aliado infalível para portadores de síndrome metabólica, juntamente com exercícios físicos.
Lakatos, 2003	10	Alongamentos, corrida, caminhada, bicicleta, exercícios aeróbicos e resistidos.	2x a 3x por semana.	Todas essas práticas foram notórias os resultados. Tiveram melhora, resultados satisfatórios e significantes.

Tabela referente as modalidades usadas em portadores de síndrome metabólica, em idosos. Alongamentos, exercícios aeróbicos, resistidos, com baixa intensidade e pesos significantes. Foram feitos teste em pacientes com obesidade e foi relatado melhora, pois perderam 05 centímetros da circunferência abdominal, o que significa uma perda significativa mediante os resultados. Idosos hipertensos, juntamente com os medicamentos, fizeram os exercícios e sentiram melhora cardiovasculares.

CONCLUSÃO

A busca da qualidade de vida pela prática de exercício físico é notória, esse estudo buscou analisar os meios de que pacientes com Síndrome Metabólica

possam amenizar seu quadro clínico para uma melhoria na qualidade de vida, na qual essa patologia descreve um conjunto de fatores de risco que se manifestam num indivíduo e aumentam as chances de desenvolver doenças cardíacas, derrames e diabetes.

A Síndrome Metabólica tem como base a resistência à ação da insulina (hormônio responsável pelo metabolismo da glicose), daí também ser conhecida como síndrome de resistência à insulina. Isto é: a insulina age menos nos tecidos, obrigando o pâncreas a produzir mais insulina e elevando o seu nível no sangue. Alguns fatores contribuem para o seu aparecimento: os genéticos, excesso de peso (principalmente na região abdominal) e a ausência de atividade física.

O aumento da atividade física e a perda de peso são as melhores formas de tratamento, mas pode ser necessário o uso de medicamentos para tratar os fatores de risco. Entre eles estão os chamados "sensibilizadores da insulina", que ajudam a baixar a açúcar no sangue, os medicamentos para pressão alta e os para baixar a gordura no sangue.

Por fim, de acordo com os resultados assim referidos na tabela que os pacientes que aderiram a prática de exercícios regulares que quanto maior a quantidade de vezes das práticas durante a semana, melhores foram os resultados, ou seja, comprova que o Exercício Físico interfere de modo positivo para uma construção de hábitos saudáveis, e que este serve apenas também como prevenção como tratamento.

REFERÊNCIAS

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Disponível em: <<<http://www.who.int/>>>. Acesso: 10/11/2018